



Istituto d'Istruzione Superiore Faicchio con sede coordinata di Castelvenere

Istituto Tecnico per il Turismo

Istituto Professionale Servizi Socio Sanitari – Odontotecnico

Istituto Professionale Servizi per l'Enogastronomia e l'Ospitalità Alberghiera

Corso Serale IPSEOA Castelvenere

Corso Serale Servizi Socio- Sanitari Faicchio

Faicchio: Via Raffaele Delcogliano e Aldo Iermano cap. 82030 tel. **+39 0824863478**

Castelvenere: Piazza dei Caduti, cap. 82037 tel. **+39 0824940154**

Codice fiscale: 90003320620 - Codice meccanografico: **BNIS02300V** - Codice unico di fatturazione (CUF): **UFQEG8**

Email: **bnis02300v@istruzione.it** - Posta elettronica certificata (PEC): **bnis02300v@pec.istruzione.it**

<https://www.iisfaicchio-castelvenere.edu.it>

MISURE DI PREVENZIONE E GESTIONE DEL RISCHIO DA CALDO ECCESSIVO VADEMECUM COMPORTAMENTALE

Indicazioni operative per la tutela della salute e della sicurezza in presenza di temperature elevate, con particolare riferimento a laboratori, officine e attività tecnico-pratiche.

In considerazione delle temperature elevate che possono verificarsi anche nel periodo di avvio dell'anno scolastico, e al fine di tutelare studentesse e studenti, personale e utenti, si dispone l'adozione delle seguenti misure in tutti gli ambienti dell'Istituto. Le indicazioni si applicano ogniqualvolta le condizioni microclimatiche, interne o esterne, possano determinare disagio o rischio, anche in assenza di una formale allerta per ondata di calore.

Le misure sono adottate nell'ambito degli obblighi generali di tutela previsti dal D.Lgs. 9 aprile 2008, n. 81, con il coinvolgimento del Servizio di prevenzione e protezione, del RLS e, per quanto di competenza, del Medico competente.

VADEMECUM COMPORTAMENTALE – EMERGENZA CALDO

Indicazioni per studenti e personale scolastico

Le ondate di calore possono determinare condizioni di disagio e rischi per la salute. È importante adottare comportamenti adeguati per prevenire malori, disidratazione e colpi di calore.

Comportamenti generali

- bere acqua frequentemente, anche se non si percepisce sete;
- evitare bevande zuccherate, gassate o contenenti caffeina;
- indossare abbigliamento leggero, traspirante e di colore chiaro;
- non esporsi al sole diretto nelle aree esterne dell'Istituto;
- segnalare immediatamente eventuali malesseri (nausea, vertigini, mal di testa, spossatezza).

In aula

- mantenere le finestre aperte nelle ore più fresche per favorire il ricambio d'aria;
- nelle ore più calde, contrastare l'ingresso della luce diretta con elementi schermanti;
- evitare di posizionarsi vicino a fonti di calore (vetrate esposte, apparecchiature elettriche);
- utilizzare ventilatori solo se presenti e autorizzati, evitando di puntarli direttamente sulle persone;
- non ostruire le vie di aerazione.

Durante le lezioni

- prevedere pause brevi per idratarsi;
- evitare attività che richiedano sforzo fisico o esposizione al sole;
- consentire agli studenti di recarsi ai servizi igienici per rinfrescarsi se necessario;
- in caso di malessere, il docente deve attivare immediatamente gli addetti al primo soccorso.

Nelle aree comuni (corridoi, scale, atrio)

- evitare affollamenti prolungati;
- non sostare in zone esposte al sole o poco ventilate;
- mantenere un comportamento ordinato per evitare cadute o malori.

Segnali di allarme da riconoscere

Se uno studente o un lavoratore presentano:

- forte sudorazione o, al contrario, pelle secca e calda;
- mal di testa, vertigini, nausea;
- crampi muscolari;
- confusione, irritabilità, difficoltà di concentrazione;
- sensazione di svenimento;

è necessario:

- avvisare immediatamente il personale ATA o il docente
- far sedere la persona in un luogo fresco e ventilato
- far bere acqua fresca a piccoli sorsi
- se i sintomi persistono, attivare il 118

Indicazioni per il personale ATA

- favorire l'aerazione degli ambienti nelle ore fresche;
- evitare di effettuare pulizie con acqua calda nelle ore più calde;
- segnalare eventuali guasti a ventilatori, tende o infissi;

Studenti o lavoratori fragili o con patologie

Alcune persone possono essere più sensibili alle alte temperature (patologie croniche, disturbi cardiaci o respiratori, diabete, uso di farmaci che aumentano la sensibilità al caldo, disabilità). Per loro si applicano le seguenti misure aggiuntive:

Indicazioni per i soggetti fragili

- bere spesso acqua fresca;
- evitare esposizione al sole e soste in aree calde;
- segnalare subito qualsiasi malessere (nausea, vertigini, mal di testa, debolezza);
- evitare attività fisica nelle ore più calde;
- portare con sé eventuali farmaci prescritti.

Indicazioni per i docenti

- monitorare con maggiore attenzione gli studenti fragili;
- consentire pause aggiuntive per idratarsi o rinfrescarsi;
- evitare attività che comportino sforzo fisico;
- in caso di malessere, far sedere lo studente in un luogo fresco;
- se i sintomi persistono, attivare il servizio di primo soccorso e chiamare il 118.

Segnali di allarme da riconoscere

- forte stanchezza, vertigini, nausea;
- mal di testa intenso;
- pelle molto calda o molto sudata;
- difficoltà respiratoria;
- sensazione di svenimento.

Il Dirigente Scolastico

Prof.ssa Maria Ester Riccitelli

Firma autografa sostituita da indicazioni a mezzo stampa,
ai sensi dell'art. 3 comma 2, D.Lgs. n. 39/1993