

**Candidatura N. 1095047**  
**64310 del 23/04/2025 - POC - Percorsi di Orientamento**

**Sezione: Anagrafica scuola**

**Dati anagrafici**

<b>Denominazione</b>	FAICCHIO
<b>Codice meccanografico</b>	BNIS02300V
<b>Tipo istituto</b>	ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE
<b>Indirizzo</b>	VIA RAFFAELE DELCOGLIANO
<b>Provincia</b>	BN
<b>Comune</b>	Faicchio
<b>CAP</b>	82030
<b>Telefono</b>	0824863478
<b>E-mail</b>	BNIS02300V@istruzione.it
<b>Sito web</b>	www.ittfaicchio.it
<b>Numero alunni</b>	567
<b>Plessi</b>	BNIS02300V - FAICCHIO BNRC02301T - FAICCHIO BNRH023013 - SEDE COORD. CASTELVENERE BNTN023013 - FAICCHIO

## Articolazione della candidatura

Per la candidatura N. 1095047 sono stati inseriti i seguenti moduli:

### Riepilogo moduli - 10.1.6A Azioni di orientamento

Tipologia modulo	Titolo	Costo
Orientamento per il secondo ciclo	Legal@mente 2	€ 5.611,50
Orientamento per il secondo ciclo	Emozional@mente 2	€ 5.611,50
Orientamento per il secondo ciclo	Orienta@menti	€ 5.611,50
Orientamento per il secondo ciclo	Orient@job	€ 5.611,50
Orientamento per il secondo ciclo	Abbina@Menti	€ 5.611,50
Orientamento per il secondo ciclo	Fisica@mente	€ 5.611,50
Orientamento per il secondo ciclo	Legal@mente	€ 5.611,50
Orientamento per il secondo ciclo	Emozional@mente	€ 5.611,50
	<b>TOTALE SCHEDE FINANZIARIE</b>	<b>€ 44.892,00</b>

## Articolazione della candidatura

### 10.1.6 - Azioni di orientamento

#### 10.1.6A - Azioni di orientamento

#### Sezione: Progetto

#### Progetto: Conoscere per orientarsi

<b>Descrizione progetto</b>	<p>Questo progetto vuole essere uno strumento essenziale per aiutare gli studenti a fare sintesi unitaria, riflessiva e interdisciplinare della loro esperienza scolastica e formativa, in vista della costruzione in itinere del personale progetto di vita culturale e professionale.” L’attività di “Orientamento in uscita” si propone lo scopo di aiutare gli studenti a maturare una scelta consapevole degli studi e del lavoro al termine della scuola secondaria di secondo grado.</p> <p>Di fronte alla vastità delle opzioni e ai mutamenti continui che investono il mondo della formazione e il mondo del lavoro è fondamentale sapersi orientare. Lo studente, che attraverso la scuola scopre le proprie attitudini e potenzialità, ha bisogno di ricevere un’informazione corretta e il più possibile esaustiva delle opportunità di studio e di lavoro che gli si presentano perché la scelta post-diploma valorizzi il percorso fatto e gli consenta di indirizzarsi verso un’autentica realizzazione professionale. Compito della scuola è considerare l’orientamento non più solo per scelte relative all’ambito scolastico o lavorativo, ma anche come orientamento alla vita, per delineare, cioè, in un percorso formativo continuo, un personale progetto che parta dalla capacità di scegliere conoscendo la realtà.</p>
<b>Codice CUP</b>	F24D25000670001

## Sezione: Riepilogo Moduli

### Riepilogo moduli

Modulo	Costo totale
Legal@mente 2	€ 5.611,50
Emozional@mente 2	€ 5.611,50
Orienta@menti	€ 5.611,50
Orient@job	€ 5.611,50
Abbina@Menti	€ 5.611,50
Fisica@mente	€ 5.611,50
Legal@mente	€ 5.611,50
Emozional@mente	€ 5.611,50
<b>TOTALE SCHEDE FINANZIARIE</b>	<b>€ 44.892,00</b>

## Sezione: Moduli

**Elenco dei moduli**  
**Modulo: Orientamento per il secondo ciclo**  
**Titolo: Legal@mente 2**

### Dettagli modulo

<b>Titolo modulo</b>	Legal@mente 2
<b>Descrizione modulo</b>	<p>Un obiettivo fondamentale del progetto è quello di promuovere la comprensione dei diritti e dei doveri che ogni cittadino ha, sia in ambito personale che collettivo. Gli studenti verranno stimolati sui principi di cittadinanza attiva, acquisendo consapevolezza dell'importanza della partecipazione alla vita democratica e alla gestione delle dinamiche sociali e lavorative. In questo modo, si cercherà di sviluppare un senso di responsabilità nei giovani, affinché diventino non solo professionisti competenti, ma anche cittadini consapevoli e attivi, capaci di rispettare e far rispettare le regole fondamentali della convivenza civile.</p> <p>Accanto a questo, il progetto mira a fornire agli studenti le basi legali e morali che regolano le interazioni quotidiane tra le persone, con un focus particolare sulla realtà del lavoro nel settore alberghiero e della ristorazione. Questo aspetto è cruciale per far comprendere come, anche in ambito professionale, le scelte etiche e le normative legali siano determinanti per garantire un ambiente di lavoro sano e rispettoso. Gli studenti impareranno così come comportarsi in modo etico e legale, sia nei confronti dei colleghi che nei confronti dei clienti, e come applicare le leggi che regolano la loro attività professionale.</p>
<b>Data inizio prevista</b>	11/09/2025
<b>Data fine prevista</b>	31/12/2025

<b>Tipo Modulo</b>	Orientamento per il secondo ciclo
<b>Sedi dove è previsto il modulo</b>	BNRC02301T BNTN023013
<b>Numero destinatari</b>	15 Studentesse e studenti Secondaria secondo grado
<b>Numero ore</b>	30

### Sezione: Scheda finanziaria

#### Scheda dei costi del modulo: Legal@mente 2

Tipo Costo	Voce di costo	Modalità calcolo	Valore unitario	Quantità	N. soggetti	Importo voce
Base	Esperto	Costo ora formazione	70,00 €/ora			2.100,00 €
Base	Tutor	Costo ora formazione	30,00 €/ora			900,00 €
Opzionali	Mensa	Costo giorno persona	7,00 €/giorno	10 giorni	15	1.050,00 €
Gestione	Gestione	Costo orario persona	3,47 €/ora		15	1.561,50 €
	<b>TOTALE</b>					<b>5.611,50 €</b>

**Elenco dei moduli**  
**Modulo: Orientamento per il secondo ciclo**  
**Titolo: Emozional@mente 2**

#### Dettagli modulo

<b>Titolo modulo</b>	Emozional@mente 2
<b>Descrizione modulo</b>	Un obiettivo fondamentale di questo progetto è fornire agli studenti gli strumenti necessari per riconoscere, comprendere e gestire le proprie emozioni. In particolare, si vuole fare attenzione alle emozioni che emergono in situazioni di stress, ansia o conflitto, tipiche di un ambiente lavorativo dinamico come quello del settore alberghiero e della ristorazione. Un altro aspetto cruciale sarà l'insegnamento delle tecniche di gestione dello stress e dell'autocontrollo emotivo. Nel contesto del lavoro, non mancheranno situazioni di conflitto o insoddisfazione: gli studenti apprenderanno strategie pratiche per gestire e risolvere i conflitti in modo pacifico, imparando a mantenere la calma e a cercare soluzioni che soddisfino le diverse esigenze, preservando sempre il rispetto reciproco. Inoltre, si darà grande importanza alla comunicazione emotiva. Una comunicazione efficace ed empatica è indispensabile per lavorare in team e creare un ambiente di lavoro armonioso. Infine, il progetto mira a sviluppare la capacità degli studenti di gestire le emozioni in modo che queste non interferiscano negativamente nei loro rapporti interpersonali.

<b>Data inizio prevista</b>	11/09/2025
<b>Data fine prevista</b>	31/12/2025
<b>Tipo Modulo</b>	Orientamento per il secondo ciclo
<b>Sedi dove è previsto il modulo</b>	BNRC02301T BNTN023013
<b>Numero destinatari</b>	15 Studentesse e studenti Secondaria secondo grado
<b>Numero ore</b>	30

### Sezione: Scheda finanziaria

#### Scheda dei costi del modulo: Emozional@mente 2

Tipo Costo	Voce di costo	Modalità calcolo	Valore unitario	Quantità	N. soggetti	Importo voce
Base	Esperto	Costo ora formazione	70,00 €/ora			2.100,00 €
Base	Tutor	Costo ora formazione	30,00 €/ora			900,00 €
Opzionali	Mensa	Costo giorno persona	7,00 €/giorno	10 giorni	15	1.050,00 €
Gestione	Gestione	Costo orario persona	3,47 €/ora		15	1.561,50 €
	<b>TOTALE</b>					<b>5.611,50 €</b>

**Elenco dei moduli**  
**Modulo: Orientamento per il secondo ciclo**  
**Titolo: Orienta@menti**

#### Dettagli modulo

<b>Titolo modulo</b>	Orienta@menti
----------------------	---------------

<b>Descrizione modulo</b>	Il progetto si rivolge agli studenti del triennio della scuola secondaria di secondo grado e si pone come obiettivi quello di fornire una vera e propria "cassetta degli attrezzi" per aiutarli a scegliere con migliore consapevolezza e conoscenza delle opportunità che la realtà circostante offre per il loro futuro; valorizzare il concetto di lavoro come realtà e come valore fondamentale dell'esperienza educativa; dotare i principali interlocutori del percorso degli strumenti operativi e metodologici per gestire il processo e agevolare la comunicazione e l'orientamento; facilitare e incoraggiare il passaggio dalla Scuola Secondaria Secondo grado all'Università, ridurre il numero di abbandoni universitari, promuovendo un raccordo tra aspirazioni degli alunni, competenze per l'occupabilità, scelta del percorso di studio e profili risultanti dalla formazione e richiesti dal mondo del lavoro.
<b>Data inizio prevista</b>	11/09/2025
<b>Data fine prevista</b>	31/12/2025
<b>Tipo Modulo</b>	Orientamento per il secondo ciclo
<b>Sedi dove è previsto il modulo</b>	BNRC02301T BNTN023013
<b>Numero destinatari</b>	15 Studentesse e studenti Secondaria secondo grado
<b>Numero ore</b>	30

### Sezione: Scheda finanziaria

#### Scheda dei costi del modulo: Orienta@menti

Tipo Costo	Voce di costo	Modalità calcolo	Valore unitario	Quantità	N. soggetti	Importo voce
Base	Esperto	Costo ora formazione	70,00 €/ora			2.100,00 €
Base	Tutor	Costo ora formazione	30,00 €/ora			900,00 €
Opzionali	Mensa	Costo giorno persona	7,00 €/giorno	10 giorni	15	1.050,00 €
Gestione	Gestione	Costo orario persona	3,47 €/ora		15	1.561,50 €
	<b>TOTALE</b>					<b>5.611,50 €</b>

**Elenco dei moduli**  
**Modulo: Orientamento per il secondo ciclo**  
**Titolo: Orient@job**

#### Dettagli modulo

<b>Titolo modulo</b>	Orient@job
<b>Descrizione modulo</b>	Il progetto si rivolge agli studenti del triennio della scuola secondaria di secondo grado e si pone come obiettivi quello di fornire una vera e propria "cassetta degli attrezzi" per aiutarli a scegliere con migliore consapevolezza e conoscenza delle opportunità che la realtà circostante offre per il loro futuro; valorizzare il concetto di lavoro come realtà e come valore fondamentale dell'esperienza educativa; dotare i principali interlocutori del percorso degli strumenti operativi e metodologici per gestire il processo e agevolare la comunicazione e l'orientamento; facilitare e incoraggiare il passaggio dalla Scuola Secondaria di Secondo grado al mondo del lavoro, promuovendo un raccordo tra aspirazioni degli alunni, competenze per l'occupabilità, offerta proveniente dal mondo del lavoro e potenzialità territoriali. Far sviluppare competenze imprenditoriali.
<b>Data inizio prevista</b>	11/09/2025
<b>Data fine prevista</b>	31/12/2025
<b>Tipo Modulo</b>	Orientamento per il secondo ciclo
<b>Sedi dove è previsto il modulo</b>	BNRC02301T BNTN023013
<b>Numero destinatari</b>	15 Studentesse e studenti Secondaria secondo grado
<b>Numero ore</b>	30

### Sezione: Scheda finanziaria

#### Scheda dei costi del modulo: Orient@job

Tipo Costo	Voce di costo	Modalità calcolo	Valore unitario	Quantità	N. soggetti	Importo voce
Base	Esperto	Costo ora formazione	70,00 €/ora			2.100,00 €
Base	Tutor	Costo ora formazione	30,00 €/ora			900,00 €
Opzionali	Mensa	Costo giorno persona	7,00 €/giorno	10 giorni	15	1.050,00 €
Gestione	Gestione	Costo orario persona	3,47 €/ora		15	1.561,50 €
	<b>TOTALE</b>					<b>5.611,50 €</b>

**Elenco dei moduli**  
**Modulo: Orientamento per il secondo ciclo**  
**Titolo: Abbina@Menti**

<b>Titolo modulo</b>	Abbina@Menti
<b>Descrizione modulo</b>	Uno degli obiettivi principali del progetto è quello di accompagnare i partecipanti alla scoperta della ricchezza agroalimentare del territorio (cibo-vino) e la sintonia che deve crearsi nell'abbinamento cibo-vino. Il food pairing è proprio l'arte di combinare sapori per esaltare le caratteristiche di entrambi gli elementi. Non è necessario essere esperti sommelier per avere delle combinazioni vincenti, un po' di pratica e conoscenza delle regole di base può portare a creare accostamenti capaci di valorizzare sia il piatto sia la bottiglia. Il principio del food pairing si basa sull'equilibrio tra gli elementi chimici e sensoriali del cibo e del vino, tenendo conto di aspetti come acidità, tannini, dolcezza e struttura. Comprendere questi fattori permette di creare armonie perfette o contrasti studiati per migliorare l'esperienza gastronomica. Non si tratta solo di seguire regole rigide, ma di esplorare le infinite possibilità che nascono dall'incontro tra sapori e profumi. Quando parliamo di abbinamento cibo-vino, ci riferiamo alla capacità di un vino di completare e arricchire un piatto, o viceversa. L'obiettivo è creare un equilibrio armonico tra i sapori, in cui né il cibo né il vino sovrastano l'altro, ma si fondono in un'esperienza sensoriale unica.
<b>Data inizio prevista</b>	11/09/2025
<b>Data fine prevista</b>	31/12/2025
<b>Tipo Modulo</b>	Orientamento per il secondo ciclo
<b>Sedi dove è previsto il modulo</b>	BNRH023013
<b>Numero destinatari</b>	15 Studentesse e studenti Secondaria secondo grado
<b>Numero ore</b>	30

### Sezione: Scheda finanziaria

#### Scheda dei costi del modulo: Abbina@Menti

Tipo Costo	Voce di costo	Modalità calcolo	Valore unitario	Quantità	N. soggetti	Importo voce
Base	Esperto	Costo ora formazione	70,00 €/ora			2.100,00 €
Base	Tutor	Costo ora formazione	30,00 €/ora			900,00 €
Opzionali	Mensa	Costo giorno persona	7,00 €/giorno	10 giorni	15	1.050,00 €
Gestione	Gestione	Costo orario persona	3,47 €/ora		15	1.561,50 €
	<b>TOTALE</b>					<b>5.611,50 €</b>

**Elenco dei moduli**  
**Modulo: Orientamento per il secondo ciclo**  
**Titolo: Fisica@mente**

**Dettagli modulo**

<b>Titolo modulo</b>	Fisica@mente
<b>Descrizione modulo</b>	<p>Uno degli aspetti centrali del progetto è quello di collegare le conoscenze teoriche acquisite dagli studenti, in particolare nelle discipline di alimentazione e scienze motorie, a situazioni concrete e quotidiane del settore enogastronomico, della sala e dell'accoglienza. In questi contesti lavorativi, spesso caratterizzati da ritmi intensi e turni prolungati, la salute e il benessere psicofisico del lavoratore assumono un ruolo fondamentale, non solo per la salvaguardia della persona, ma anche per garantire la qualità del servizio offerto al cliente.</p> <p>All'interno del percorso, si intende inoltre stimolare negli studenti una conoscenza critica sul concetto di benessere, considerandolo come uno strumento di prevenzione nei confronti di stress, affaticamento e disagi psicofisici che possono emergere nei settori della ristorazione e dell'hotellerie. Prendersi cura del proprio corpo e della propria mente diventa, quindi, non solo un fatto personale, ma una vera e propria competenza professionale.</p> <p>In questa prospettiva, il progetto si propone di guidare gli studenti nella costruzione di abitudini sane, promuovendo la conoscenza del movimento fisico e un'alimentazione equilibrata e la pratica regolare dell'attività fisica. Attraverso lezioni, laboratori e momenti esperienziali.</p>
<b>Data inizio prevista</b>	11/09/2025
<b>Data fine prevista</b>	31/12/2025
<b>Tipo Modulo</b>	Orientamento per il secondo ciclo
<b>Sedi dove è previsto il modulo</b>	BNRH023013
<b>Numero destinatari</b>	15 Studentesse e studenti Secondaria secondo grado
<b>Numero ore</b>	30

**Sezione: Scheda finanziaria**

**Scheda dei costi del modulo: Fisica@mente**

Tipo Costo	Voce di costo	Modalità calcolo	Valore unitario	Quantità	N. soggetti	Importo voce
Base	Esperto	Costo ora formazione	70,00 €/ora			2.100,00 €
Base	Tutor	Costo ora formazione	30,00 €/ora			900,00 €
Opzionali	Mensa	Costo giorno persona	7,00 €/giorno	10 giorni	15	1.050,00 €

Gestione	Gestione	Costo orario persona	3,47 €/ora		15	1.561,50 €
	<b>TOTALE</b>					<b>5.611,50 €</b>

**Elenco dei moduli**  
**Modulo: Orientamento per il secondo ciclo**  
**Titolo: Legal@mente**

**Dettagli modulo**

<b>Titolo modulo</b>	Legal@mente
<b>Descrizione modulo</b>	<p>Un obiettivo fondamentale del progetto è quello di promuovere la comprensione dei diritti e dei doveri che ogni cittadino ha, sia in ambito personale che collettivo. Gli studenti verranno stimolati sui principi di cittadinanza attiva, acquisendo consapevolezza dell'importanza della partecipazione alla vita democratica e alla gestione delle dinamiche sociali e lavorative. In questo modo, si cercherà di sviluppare un senso di responsabilità nei giovani, affinché diventino non solo professionisti competenti, ma anche cittadini consapevoli e attivi, capaci di rispettare e far rispettare le regole fondamentali della convivenza civile.</p> <p>Accanto a questo, il progetto mira a fornire agli studenti le basi legali e morali che regolano le interazioni quotidiane tra le persone, con un focus particolare sulla realtà del lavoro nel settore alberghiero e della ristorazione. Questo aspetto è cruciale per far comprendere come, anche in ambito professionale, le scelte etiche e le normative legali siano determinanti per garantire un ambiente di lavoro sano e rispettoso. Gli studenti impareranno così come comportarsi in modo etico e legale, sia nei confronti dei colleghi che nei confronti dei clienti, e come applicare le leggi che regolano la loro attività professionale.</p>
<b>Data inizio prevista</b>	11/09/2025
<b>Data fine prevista</b>	31/12/2025
<b>Tipo Modulo</b>	Orientamento per il secondo ciclo
<b>Sedi dove è previsto il modulo</b>	BNRH023013
<b>Numero destinatari</b>	15 Studentesse e studenti Secondaria secondo grado
<b>Numero ore</b>	30

**Sezione: Scheda finanziaria**

**Scheda dei costi del modulo: Legal@mente**

Tipo Costo	Voce di costo	Modalità calcolo	Valore unitario	Quantità	N. soggetti	Importo voce
------------	---------------	------------------	-----------------	----------	-------------	--------------

Base	Esperto	Costo ora formazione	70,00 €/ora			2.100,00 €
Base	Tutor	Costo ora formazione	30,00 €/ora			900,00 €
Opzionali	Mensa	Costo giorno persona	7,00 €/giorno	10 giorni	15	1.050,00 €
Gestione	Gestione	Costo orario persona	3,47 €/ora		15	1.561,50 €
	<b>TOTALE</b>					<b>5.611,50 €</b>

**Elenco dei moduli**  
**Modulo: Orientamento per il secondo ciclo**  
**Titolo: Emozional@mente**

**Dettagli modulo**

<b>Titolo modulo</b>	Emozional@mente
<b>Descrizione modulo</b>	Un obiettivo fondamentale di questo progetto è fornire agli studenti gli strumenti necessari per riconoscere, comprendere e gestire le proprie emozioni. In particolare, si vuole fare attenzione alle emozioni che emergono in situazioni di stress, ansia o conflitto, tipiche di un ambiente lavorativo dinamico come quello del settore alberghiero e della ristorazione. Un altro aspetto cruciale sarà l'insegnamento delle tecniche di gestione dello stress e dell'autocontrollo emotivo. Nel contesto del lavoro, non mancheranno situazioni di conflitto o insoddisfazione: gli studenti apprenderanno strategie pratiche per gestire e risolvere i conflitti in modo pacifico, imparando a mantenere la calma e a cercare soluzioni che soddisfino le diverse esigenze, preservando sempre il rispetto reciproco. Inoltre, si darà grande importanza alla comunicazione emotiva. Una comunicazione efficace ed empatica è indispensabile per lavorare in team e creare un ambiente di lavoro armonioso. Infine, il progetto mira a sviluppare la capacità degli studenti di gestire le emozioni in modo che queste non interferiscano negativamente nei loro rapporti interpersonali.
<b>Data inizio prevista</b>	11/09/2025
<b>Data fine prevista</b>	31/12/2025
<b>Tipo Modulo</b>	Orientamento per il secondo ciclo
<b>Sedi dove è previsto il modulo</b>	BNRH023013
<b>Numero destinatari</b>	15 Studentesse e studenti Secondaria secondo grado
<b>Numero ore</b>	30

**Scheda dei costi del modulo: Emozional@mente**

Tipo Costo	Voce di costo	Modalità calcolo	Valore unitario	Quantità	N. soggetti	Importo voce
Base	Esperto	Costo ora formazione	70,00 €/ora			2.100,00 €
Base	Tutor	Costo ora formazione	30,00 €/ora			900,00 €
Opzionali	Mensa	Costo giorno persona	7,00 €/giorno	10 giorni	15	1.050,00 €
Gestione	Gestione	Costo orario persona	3,47 €/ora		15	1.561,50 €
	<b>TOTALE</b>					<b>5.611,50 €</b>

## Riepilogo candidatura

### Sezione: Riepilogo

<b>Avviso</b>	64310 del 23/04/2025 - POC - Percorsi di Orientamento(Piano 1095047)
<b>Importo totale richiesto</b>	€ 44.892,00
<b>Massimale avviso</b>	€ 45.000,00
<b>Num. Prot. Delibera collegio docenti</b>	
<b>Data Delibera collegio docenti</b>	-
<b>Num. Prot. Delibera consiglio d'istituto</b>	
<b>Data Delibera consiglio d'istituto</b>	-
<b>Data e ora inoltrato</b>	Piano non inoltrato

### Riepilogo moduli richiesti

Sottoazione	Modulo	Importo	Massimale
<b>10.1.6A</b> - Azioni di orientamento	Orientamento per il secondo ciclo: <u>Legal@mente 2</u>	€ 5.611,50	
<b>10.1.6A</b> - Azioni di orientamento	Orientamento per il secondo ciclo: <u>Emozional@mente 2</u>	€ 5.611,50	
<b>10.1.6A</b> - Azioni di orientamento	Orientamento per il secondo ciclo: <u>Orienta@menti</u>	€ 5.611,50	
<b>10.1.6A</b> - Azioni di orientamento	Orientamento per il secondo ciclo: <u>Orient@job</u>	€ 5.611,50	
<b>10.1.6A</b> - Azioni di orientamento	Orientamento per il secondo ciclo: <u>Abbina@Menti</u>	€ 5.611,50	
<b>10.1.6A</b> - Azioni di orientamento	Orientamento per il secondo ciclo: <u>Fisica@mente</u>	€ 5.611,50	
<b>10.1.6A</b> - Azioni di orientamento	Orientamento per il secondo ciclo: <u>Legal@mente</u>	€ 5.611,50	
<b>10.1.6A</b> - Azioni di orientamento	Orientamento per il secondo ciclo: <u>Emozional@mente</u>	€ 5.611,50	
	<b>Totale Progetto "Conoscere per orientarsi"</b>	<b>€ 44.892,00</b>	
	<b>TOTALE CANDIDATURA</b>	<b>€ 44.892,00</b>	<b>€ 45.000,00</b>