



Giornale dell'IIS Faicchio-Castelvenere

- periodico mensile - numero 2- Dicembre 2020-

CARO
BABBO NATALE



vorrei...

(pag.1/2)

Fin da bambina mi sono sempre astenuta dal chiedere un dono a Babbo Natale, perchè, pur volendo, sapevo che non avrebbe potuto soddisfare le mie richieste; non ho mai vissuto di illusioni effimere perchè ho dovuto ben presto fare i conti con la realtà.

Ho sperato, ho sognato, ho desiderato, ho atteso, senza mai pretendere: un mandarino, un torroncino, un biscotto erano sufficienti a creare la magia del Natale, fatto di attesa e speranza.

Ai miei tempi ci si accontentava del poco o del niente perchè gli affetti, i valori, le relazioni, i sentimenti erano i veri ingredienti per vivere la gioia del Natale.

Tutti intorno ad un camino, ad un braciere per assaporare, attimo per attimo, il fluire del giorno scandito dai ritmi naturali.

L'odore del cucinato si spandeva per tutta la casa e il borbottio della pentola sul fuoco richiamava la famiglia al tavolo poco imbandito ma ricco di umanità, di rispetto, di gesti semplici e profondi, di sguardi limpidi ed eloquenti senza intrusioni tecnologiche.

L'essenza era la cosa in sè (noùmeno), senza fronzoli o contorni appariscenti, ma pura, vera, autentica.

Quel tempo non c'è più, non potrà più ritornare ed è, per certi versi, giusto così!

Il tempo scorre, trascina con sè usi,
costumi, modi di vivere e di pensare,
tutto trasforma, persino I sentimenti.

Ha trasformato anche me...nel corpo,
ma non nell'anima.

Se scruto in profondità la mia essenza,
scorgo ancora quella bambina disillusa e
disincantata che, però, non ha mai
smesso di sognare, di sperare.

CARO BABBO NATALE



vorrei...

Pag. 2/2

E allora ritrovo uno scrigno prezioso di affetti stabili, di valori, di passioni, di impegno, di dedizione, che mi hanno consentito di crescere umanamente e professionalmente; vi scorgo la tenacia, la caparbia, la curiosità ma anche la paura, la tristezza e l'amore per quanti hanno percorso lo stesso sentiero e si sono forgiati nella mente e nel cuore.

Vi scorgo anche un senso di smarrimento per tutte le brutture del mondo e una voglia matta di volerlo disperatamente cambiare.

ED ALLORA, CARO BABBO NATALE, SE PROPRIO DEVO SCOMODARTI, LO FACCIO CON OSTENTANZIONE ED UN PIZZICO DI PRESUNZIONE.

Vorrei un mondo pieno di COLORI:

- IL BIANCO puro del Giglio per esprimere la pace
- Il BLU di un cielo limpido e stellate per esprimere l'equilibrio
- Il GIALLO di un pulcino appena nato per esprimere l'incanto.
- Il VERDE di un prato in fiore per esprimere la bellezza del creato da preservare;
- Il ROSSO di un tramonto in riva al mare per esprimere l'amore puro da donare all'intera umanità.

Vabbè -lo so- magari ho esagerato...almeno ci ho provato.

Vedi tu quanto puoi fare, se ti puoi impegnare... I sogni, si sa, sono fatti per le persone coraggiose... per gli altri ci sono I cassetti.

REALIZZATE I VOSTRI SOGNI E CREDETECI SEMPRE.

È questo l'augurio che faccio di vero cuore a Voi studenti e studentesse e a tutta la comunità scolastica.

BUON NATALE E SERENO ANNO NUOVO... E CHE SIA UN'OTTIMA ANNATA.

AUGURI...

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

Elena Mazzealli

Prima ra

ORIENTAMENTO 2020



Virtual Open Day

19 Dicembre 2020

&

16 e 23 Gennaio 2021

Visita la sezione orientamento

<https://sites.google.com/iisfaicchio-castelvenere.edu.it/orientamento2020/indirizzi>

oppure

consulta il sito Istituzionale della nostra scuola

<https://www.iisfaicchio-castelvenere.edu.it>

Il **Virtual Open Day** rappresenta un ciclo di tre giornate interamente dedicate all'**Orientamento** dei discenti che stanno per concludere l'*iter* della scuola secondaria di I Grado e, di conseguenza, vengono *orientati* nella scelta del prossimo ciclo d'istruzione.

Un percorso innovativo, a distanza quello del Virtual Day ma assolutamente concreto, se si apporta al discorso la pragmatica funzionalità e possibilità di far conoscere le attività, gli indirizzi di studio, gli sbocchi che la nostra scuola, l'IIS FAICCHIO-CASTELVENERE offre e continua ad offrire ai propri alunni.

Di seguito riportati, i diversi indirizzi di studio.

ORIENTAMENTO 2020

I TUOI SOGNI
DA NOI
DIVENTANO REALTÀ



www.ifaicchio-castelvenere.edu.it - bn02300istruzione.it - bn02300ippec.istruzione.it
Via Raffaelli Ortolano - 82030 Faicchio (BN)
Tel. 0824 863479 / Fax 0824 819900

ISTITUTO PROFESSIONALE ODONTOTECNICO

PER SVOLGERE LA PROFESSIONE DI ODONTOTECNICO
IN AUTONOMIA O PRESSO UN LABORATORIO.

COMPETENZE: **ODONTOTECNICHE**

PER LAVORARE NEL SETTORE SANITARIO
PER PROSEGUIRE GLI STUDI NELLE FACOLTA' O
PROFESSIONI SANITARIE.

COMPETENZE: **SANITARIE**

PER ESSERE PREPARATI NELL'USO E NELLA
COMMERCIALIZZAZIONE DEI MATERIALI E DELLE
APPARECCHIATURE SANITARIE.

COMPETENZE: **SCIENITICO TECNOLOGICHE**

PERCORSI PER LE COMPETENZE TRASVERSALI E L'ORIENTAMENTO IN ITALIA E ALL'ESTERO

TECNICO DEI SERVIZI SOCIO-SANITARI, INDIRIZZO ODONTOTECNICO

SBocchi PROFESSIONALI

- Impiego presso laboratori odontotecnici;
- Possibilità di essere titolari di laboratorio odontotecnico;
- Attività commerciale come rappresentante di prodotti Odontoiatrici/Odontotecnici;
- Consulenze tecnico-scientifico presso ditte del settore (assistente nella progettazione, costruzione e sviluppo delle tecniche applicative di un prodotto o strumento odontotecnico).

CONTINUARE GLI STUDI:

- Insegnante tecnico-pratico negli istituti professionali;
- Assistente di laboratorio negli istituti professionali;
- Accesso a tutte le Facoltà universitarie ed in particolare a quelle dedicate al settore sanitario (medicina, odontoiatria, infermieristica);
- Corsi di laurea triennale (informatore scientifico del farmaco assistente di poltrona, igienista dentale).



www.ifaicchio-castelvenere.edu.it - bn02300istruzione.it - bn02300ippec.istruzione.it
Via Raffaelli Ortolano - 82030 Faicchio (BN)
Tel. 0824 863479 / Fax 0824 819900

ISTITUTO TECNICO PER IL TURISMO

INGLESE, TEDESCO, FRANCESE (RUSSO, SPAGNOLO).

COMPETENZE: **LINGUISTICHE**

PER ESSERE PREPARATI A TUTTI I PRINCIPALI
CONCORSI PUBBLICI.

COMPETENZE: **GIURIDICHE**

PER LAVORARE NELLE AZIENDE TURISTICHE E IN
TUTTI I TIPI DI AZIENDE.

COMPETENZE: **ECONOMICO AZIENDALI**

PERCORSI PER LE COMPETENZE TRASVERSALI E L'ORIENTAMENTO IN ITALIA E ALL'ESTERO

SBocchi PROFESSIONALI

- Corrispondente, Traduttore, interprete, guida turistico;
- Collaboratore presso agenzie, centri turistici e trasporti internazionali;
- Direttore o receptionist in alberghi e villaggi turistici;
- Promotori e programmatori turistici in agenzie di viaggi e turismo;
- Accompagnatore turistico o Manager congressuale.

CONTINUARE GLI STUDI:

- Accedere ai concorsi presso le amministrazioni statali che richiedono il conseguimento della maturità;
- Accedere a tutte facoltà universitarie;
- Lavorare come impiegati in compagnie aeree, porti, consolati;
- Lavorare come hostess o steward nell'organizzazione di fiere e congressi.



www.ifaicchio-castelvenere.edu.it - ipseoa.castelvenere@gmail.com
Piazza dei Caduti - 82030 Castelvenere (BN)
Tel. 0824 905154

IPSEOA - CASTELVENERE con relativo CORSO SERALE

Per il conseguimento del Diploma di:
TECNICO DEI SERVIZI PER L'ENOGASTRONOMIA E L'OSPITALITÀ ALBERGHIERA

SETTORE **ACCOGLIENZA TURISTICA**

I DIPLOMATI DELL'INDIRIZZO TURISTICO-ALBERGHIERO ACQUISIRANNO COMPETENZE NELLA COMUNICAZIONE E NELLE ATTIVITÀ DI ACCOGLIENZA TURISTICA, NELLA GESTIONE E ORGANIZZAZIONE DI EVENTI CONGRESSUALI, NELLA PROMOZIONE, PROGETTAZIONE E VALORIZZAZIONE DELLE RISORSE DEL TERRITORIO.

SBocchi Professionali

- Receptionist; Porter; Addetto all'accoglienza nei ristoranti, negli alberghi, nelle fiere o nei congressi; Tour operator; Guida turistica; Animatore; Interprete turistico; Organizzatore di eventi; Steward o hostess di volo, di terra o di crociera; Gestore di agenzie di viaggi; Consulente e formatore presso un ente di promozione turistica, pubblico o privato.

Continuare gli studi:

- Laurea triennale in "Scienze del Turismo" - "Turismo e valorizzazione del territorio".
- Enti formatori: "ACT" - Accademia Creativa Turismo - "UEF" - Scuola Universitaria Europea per il Turismo.

SETTORE **ENOGASTRONOMIA**

GLI CHEF DIPLOMATI IN ENOGASTRONOMIA SARANNO ESPERTI NELLA PREPARAZIONE E VALORIZZAZIONE DEI PRODOTTI ENO-GASTRONOMICI, PROMOZIONE E ORGANIZZAZIONE DI EVENTI CONGRESSUALI, NELLA COMMERCIALIZZAZIONE, CON PARTICOLARE ATTENZIONE ALLE NUOVE TENDENZE.

SBocchi Professionali

- Chef; Maître; Cuoco; Barman; Cameriere; Responsabile servizi alloggio; Responsabile servizi ricicimento; Responsabile servizi ristorazione; Direttore d'albergo; Food and Beverage Manager; Responsabile di Segreteria/Cassa/Portiniera;

SBocchi Professionali

- Insegnamento:
- IPSE.O.A. Centri di formazione professionale. Corsi di cucina privati. Presentazioni di nuovi prodotti alimentari. Dimostrazioni di nuove attrezzature di SALA.

Continuare gli studi:

- UNSG - Università degli Studi di Scienze Gastronomiche (Laurea triennale). Corsi post diploma IFTS ed ITS; Scuola Internazionale di Cucina Italiana ALMA(Parma); CAST - Centro Arte, Scienza e Tecnologia dell'Alimento (Brescia); Scuola Internazionale di Cucina Italiana ALMA(Parma); CAST - Centro Arte, Scienza e Tecnologia dell'Alimento (Brescia).

SETTORE **ENOGASTRONOMIA-OPZIONE SERVIZI DOLCIARI E INDUSTRIALI**

I DIPLOMATI IN PASTICCERIA SARANNO IN GRADO DI REALIZZARE BUCETTE TRADIZIONALI ED INNOVATIVE NELL'ARTE DOLCIARIA, COCCOLATERIA E GELATERIA, UTILIZZANDO METODI E TECNOLOGIE SPECIFICHE DI LAVORAZIONE, TRASFORMAZIONE, LIOFILIZZAZIONE, DECORAZIONE E PRESENTAZIONE.

SBocchi Professionali

- Gestore di pasticceria artigianale e di laboratori dolciari; Pastry Chef (cuoco pasticcere o Chef Pâtisier) in ristoranti di alto livello e nelle sale ristoranti di Hotel di lusso, grandi Camere alberghiere e sulle navi da crociera.

Continuare gli studi:

- Insegnamento:
- IPSE.O.A. Centri di formazione professionale. Corsi di cucina privati. Presentazioni di nuovi prodotti alimentari. Dimostrazioni di nuove attrezzature di SALA.

Continuare gli studi:

- UNSG - Università degli Studi di Scienze Gastronomiche (Laurea triennale). Corsi post diploma IFTS ed ITS; Scuola Internazionale di Cucina Italiana ALMA(Parma); CAST - Centro Arte, Scienza e Tecnologia dell'Alimento (Brescia); Scuola Internazionale di Cucina Italiana ALMA(Parma); CAST - Centro Arte, Scienza e Tecnologia dell'Alimento (Brescia).

SETTORE **SERVIZI DI SALA E VENDITA**

I MAÎTRE E I BARMAN DIPLOMATI IN SALA E VENDITA SARANNO IN GRADO DI CONIUGARE CAPACITÀ RELAZIONALE E ABILITÀ TECNICA NELLA PREPARAZIONE DI CIBI E BEVANDE, VALORIZZANDO I PRODOTTI TIPICI DEL TERRITORIO CON PARTICOLARE ATTENZIONE ALLE DOMANDE DEL MERCATO.

SBocchi Professionali

- Sala d'albergo; Tortiniera; Ristorante; Olenia; Pizzeria; Pub; Bistrot; Basseini; Spaghetteria; Grill room; Steak house; Ristorazione d'apporto; Self-service; Centri della salute. Ristorazione industriale; Ristorazione su aerei, navi e treni; Organizzazione e preparazione banchetti. Gestione di ville per ricevimenti.

Consulenze:

- Alberghi; Ristoranti; Industrie alimentari; Industrie di attrezzature "Food and beverage manager".

Continuare gli studi:

- Insegnamento: IPSE.O.A. Centri di formazione professionale. Corsi di cucina privati; Presentazioni di nuovi prodotti alimentari; Dimostrazioni di nuove attrezzature di SALA.

L'Istituto Tecnico per il Turismo e l'indagine Eduscopio

Dal 2014 la Fondazione Agnelli dal 2014 aiuta gli studenti italiani e le loro famiglie a scoprire le scuole superiori della propria zona che preparano meglio all'università e al mondo del lavoro. Lo strumento messo a disposizione è un'indagine statistica, denominata Eduscopio.

L'indagine di Eduscopio.it analizza tutte le scuole superiori italiane e consente, a coloro che intendono consultarla, di ricercare le scuole presenti in un raggio massimo di trenta chilometri, distinte per indirizzi e per finalità per la quale si sceglie la scuola.

Al fine di osservare i risultati raggiunti dal turistico, alcune studentesse dell'indirizzo turistico hanno consultato la ricerca, simulando di essere studentesse di terza media, intenzionate a scegliere una scuola ad indirizzo tecnico economico, quale appunto è l'indirizzo turistico, al fine di iscriversi all'università e accedere al mondo del lavoro.

Ebbene, i risultati sono stati entusiasmanti: da un'analisi delle ventidue Scuole Secondarie Superiori, presenti in un raggio di 30 Km da Telesina (luogo considerato il baricentro della potenziale Utensità del Turistico), l'ITT si è collocato, tra le 22 scuole del suo settore:

- al 1° posto nella indagine che indaga i diplomati che a 2 anni dal diploma, lavorano in un settore perfettamente in linea con il titolo di studio conseguito.
- Al 3° posto della classifica che indaga la Media dei Voti e i Crediti Ottenuti all'Università degli studenti
- Al 7° posto nella indagine che indaga i diplomati che nella classifica dell'occupabilità entro i primi due anni dal conseguimento del diploma.

Questi dati possono essere considerati un punto di orgoglio per la scuola e sicuramente un elemento di motivazione forte per gli studenti e studentesse, che sanno di aver intrapreso un percorso di studi di alto valore all'interno del territorio della Valle Telesina

. **Classe II A TUR**

LA GIORNATA INTERNAZIONALE CONTRO LA VIOLENZA SULLE DONNE

CIUDAD JUAREZ ED IL 25 NOVEMBRE

Articoli a cura di ARIANNA CARUSO, EMANUELA CRETA, PASQUALINA ORSINO, LUCIA LOMBARDI
MARIA SEBASTIANELLI **II A ODT**
Progetto fotografico a cura di ANTONELLA DI GENNARO **IV A TUR**
Docente referente: **ROSANNA DELLA RATTA**

La giornata commemorativa, che si celebra il 25 novembre di ogni anno, è stata istituita dall'Assemblea Generale delle Nazioni Unite nel 1999, in memoria delle sorelle Mirabal trucidate nel 1960 a causa della loro militanza politica contro la dittatura che dilaniava la Repubblica Dominicana.

Dalla fine degli anni '90, quindi, tutti i Paesi del mondo hanno cercato di sensibilizzare l'opinione pubblica con una serie di iniziative e progetti che coinvolgevano la politica, la cultura, la scuola e l'arte. Grande, inoltre, è stato il contributo offerto dalle associazioni e dai centri anti-violenza che si sono attivati fin da subito per tutelare e assistere le donne sole e in difficoltà e offrire loro la speranza di un futuro diverso. Forse non subito, ma nel corso degli anni, la giornata commemorativa ci ha permesso di conoscere storie che venivano da lontano, storie di miseria e di degrado morale e umano all'interno delle quali alle donne era riservato un fatale destino.

E così il **25 novembre** ci ha narrato una maledettissima storia che veniva da lontano e che nessuno voleva accettare: l'orrore dei Femminicidi a Ciudad Juarez. Proprio in questa città messicana, che forse il mondo non avrebbe mai conosciuto se la falce della morte non si fosse scagliata come una maledizione della peggior magia nera, si è manifestato il più brutale e macabro Femminicidio. Le sue proporzioni sono uscite ben presto dai confini nazionali e gli omicidi femminili si sono collegati, inspiegabilmente, con altri fenomeni simili che correvano su tutte le latitudini e longitudini. Così, il mondo intero non ha potuto più celare ai suoi occhi la verità, né ha potuto anestetizzare il suo cuore. Sono stati il dolore, la rabbia, lo sgomento e quel sentimento prima di impotenza e poi di giustizia, che hanno spinto il mondo civile a unirsi per proteggere le donne dalla furia omicida di chi le strappava alla vita. E il Femminicidio, neologismo che ha iniziato a riferirsi a qualsiasi forma di violenza esercitata in maniera sistematica sulle donne in nome di una sovrastruttura ideologica di matrice patriarcale per annientare l'identità attraverso l'assoggettamento fisico e psicologico, è divenuto oggetto dell'attenzione *mediatica, psicologica, sociologica e legale*.

Sono passati 21 anni dalla prima giornata celebrativa... Ogni giorno in qualche parte del mondo troppe donne muoiono per volontà di chi dovrebbe amarle.



LA GIORNATA INTERNAZIONALE CONTRO LA VIOLENZA SULLE DONNE

LE SORELLE MIRABAL

Il 25 novembre 1960 tre sorelle furono uccise dagli agenti del dittatore **Rafael Leonidas Trujillo**, a Santo Domingo, nella Repubblica Dominicana. Dopo essere state fermate per strada mentre si recavano in carcere a far visita ai mariti, furono picchiate con dei bastoni e gettate in un burrone dai loro carnefici, che cercarono di far passare quella brutale violenza per un incidente. All'opinione pubblica fu subito chiaro che le tre donne erano state assassinate. **Patria, Minerva e María Teresa Mirabal** — questi i loro nomi — erano, infatti, conosciute come attiviste del gruppo clandestino Movimento 14 giugno, in viso al governo. A causa della loro militanza, nel gennaio del 1960, furono anche arrestate e incarcerate per alcuni mesi.



.Le tre sorelle sono passate alla storia anche con il nome di Las Mariposas (le farfalle), per il coraggio dimostrato nell'oporsi alla dittatura, lottando in prima persona per i diritti delle donne. Il 3 agosto 1960, in seguito alle pressioni dell'opinione pubblica e alle accuse di «violazione dei diritti umani» formulate dall'Organizzazione degli Stati Americani contro il regime, il presidente Héctor Bienvenido rassegnò le dimissioni a favore del vicepresidente Joaquín Balaguer, mentre Trujillo venne assassinato il 30 maggio 1961. Le tre sorelle sono state ricordate nel 1995 dalla scrittrice dominicana **Julia Alvarez** ne «**Il tempo delle farfalle**», libro dal quale è stato anche tratti il film *In the Time of the Butterflies* con Salma Hayek nel ruolo di Minerva.



LA GIORNATA INTERNAZIONALE CONTRO LA VIOLENZA SULLE DONNE

LE SCARPE ROSSE -LA VIOLENZA DOMESTICA



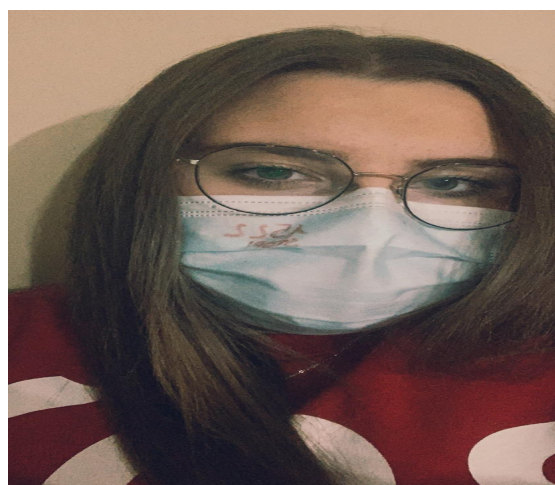
Il 25 novembre del 1981 avvenne il primo «Incontro Internazionale Femminista delle donne latinoamericane e caraibiche» e da quel momento il 25 novembre è stato riconosciuto come data simbolo. **Nel 1999 è stato istituzionalizzato anche dall'Onu con la risoluzione 54/134 del 17 dicembre.** Un ulteriore passo in avanti è stato fatto con il riconoscimento della violenza sulle donne come fenomeno sociale da combattere, grazie alla Dichiarazione di Vienna del 1993. Uno dei simboli più usati per denunciare la violenza sulle donne e sensibilizzare l'opinione pubblica sul tema sono le **scarpe rosse**, «abbandonate» in tante piazze. Un simbolo ideato nel 2009 dall'artista messicana **Elina Chauvet** con l'opera Zapatos Rojas. L'installazione è apparsa per la prima volta davanti al consolato messicano di El Paso, in Texas, per ricordare le centinaia di donne rapite, stuprate e uccise a Ciudad Juarez. Con la sua arte Chauvet porta avanti anche una battaglia personale: ricordare, ogni giorno, sua sorella minore, uccisa dal compagno quando aveva 22 anni.

Dopo il primo Lockdown, è aumentato il sangue tra le mura domestiche e anche la violenza.

Il CNDDU si sente di affermare con forza che la preoccupazione per l'emergenza-covid non cancella la volontà di essere in prima linea nella difesa dei diritti delle donne. Ci teniamo a ribadire che i diritti fondamentali delle donne sono una parte integrante, imprescindibile e inalienabile dei Diritti Umani. Le donne devono poter contare sulle leggi, sul diritto, sui valori civili di chi deve tutelare la loro dignità e la loro felicità.

Utilizziamo tutto il periodo di emergenza sanitaria per associare alla mascherina chirurgica, che ci protegge dal virus, il numero #1522, che protegge dalla violenza!

Chiedere una mascherina #1522 in farmacia è un codice per chiedere aiuto! Così come fingere di ordinare una pizza e chiamare le forze dell'ordine! Non lasciamole sole!



Le alunne del Progetto

II A TUR

GIUSY LANDINO

II A ODT

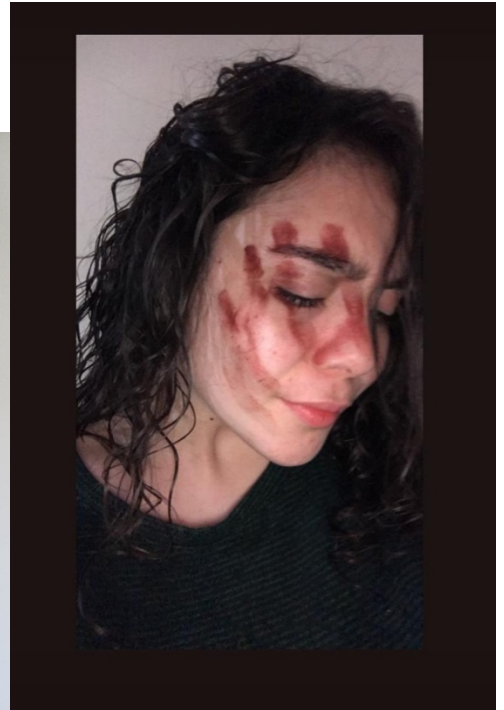
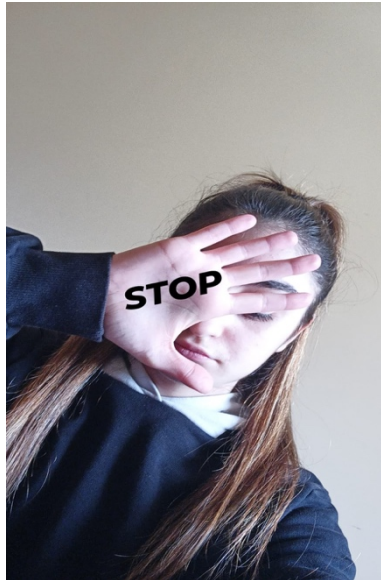
CARUSO ARIANNA
CRETA EMANUELA
ORSINO PASQUALINA
LOMBARDO LUCIA
SEBASTIANELLI MARIA

III A TUR

COPPOLA CHIARA
FERRUCCI CHIARA

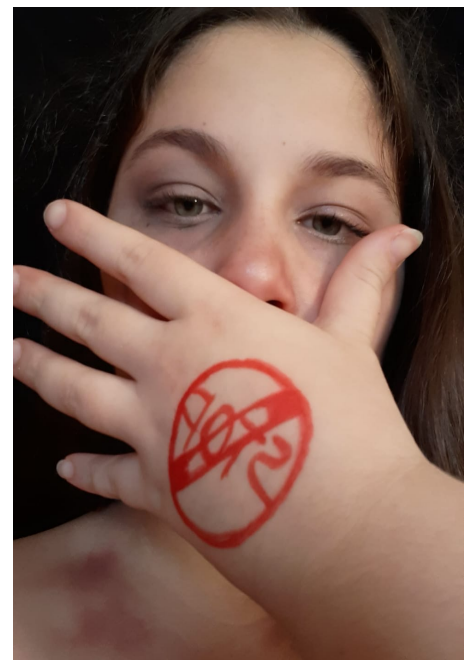
IV A TUR

DI GENNARO
ANTONELLA



2020... “Un’epoca in cui ancora non si dice stop alla violenza sulle donne”

Oggi come ieri, continua la violenza sulle donne. Si spera che in un futuro prossimo tutto questo finisca, partendo dalla convinzione che le donne hanno gli stessi diritti dell’uomo. La donna non subisce solo violenza fisica ma anche violenza psicologica, come commenti sgradevoli, non poter esprimere le proprie opinioni, sentirsi gridare contro. Si sa da sempre infatti, che le parole feriscono più di un atto fisico. Se l’aggressore si pente del gesto compiuto la violenza resta un fatto occasionale, ma se si ripete più di una volta è bene che la donna si ribelli affinché il suo partner venga punito per “il suo essere brutto”. Nel mondo la violenza contro le donne interessa 1 donna su 3. In Italia i dati Istat mostrano che il 31,5% delle donne ha subito nel corso della propria vita una qualche forma di violenza, soprattutto da parte di mariti o fidanzati. La violenza su una donna è l’atto più codardo che un essere umano possa compiere.



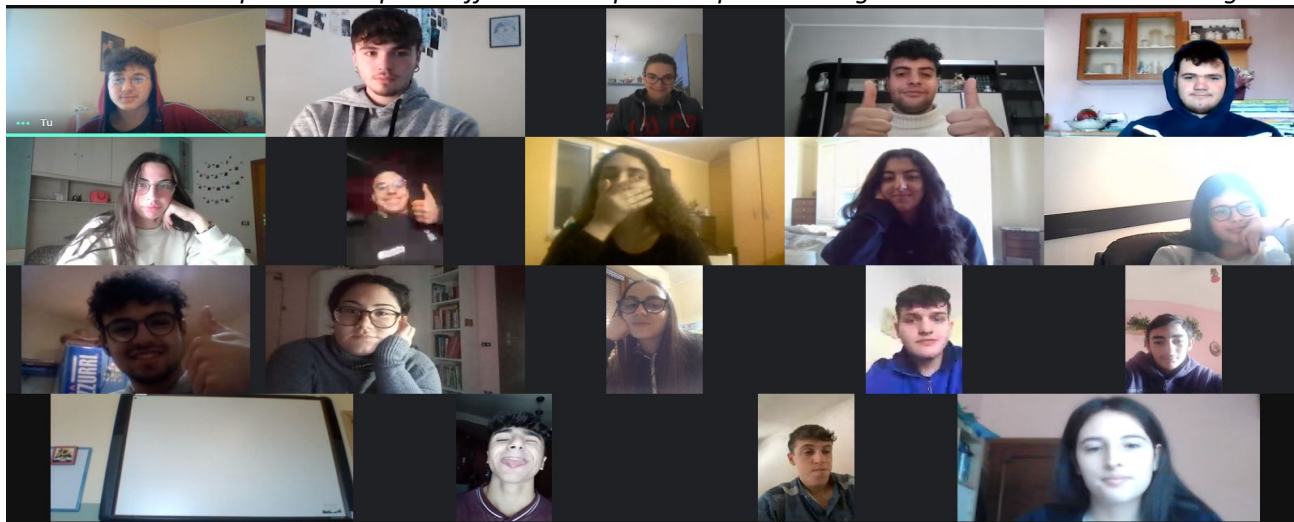
Giusy Landino & Maria Grasso II A TUR

“Parliamone un po’”, lo sportello Ascolto delle emozioni.

La Dirigente Scolastica dottoressa Elena Mazzarelli, da sempre attenta all'esigenze degli alunni della scuola da Lei diretta, ha fortemente voluto, in un momento come questo vissuto a causa dell'emergenza sanitaria Covid-19, la finalizzazione del progetto “Parliamone un po’” Sportello ascolto, tenuto dalla Psicologa Psicoterapeuta Silvia Menditto attraverso la piattaforma Classroom e Meet.

Il primo incontro, programmato dalla professoressa Conti Patrizia per la 5 C IPSEOA di Castelvenere settore enogastronomia e dalla professoressa Landolfi Angela per le classi 5 odontotecnico e 5 turistico, si è tenuto lunedì 16 novembre 2020 e le tematiche affrontate sono state varie con lo scopo di guidare e sensibilizzare noi ragazzi in questo periodo molto difficile.

La psicologa ci ha fatto riflettere sulla “stranezza” di quest'anno che, partito con buoni propositi, quali la tenacia ed il coraggio nell'affrontare l'ultimo anno con l'esame finale, si sta dimostrando imprevedibile, sollevando enormi perplessità in noi studenti. Tematica precipua, infatti, è stata proprio questa: “la paura, l'ansia e le aspettative per affrontare questo primo traguardo nel mondo dei grandi”.



Grazie alla Dottoressa Menditto, ci siamo destati e abbiamo compreso che le preoccupazioni non sono dei singoli ma appartengono a tutti gli studenti; da ciò, abbiamo esternato i nostri sentimenti, abbiamo condiviso nel significato più puro del verbo condividere, al di fuori di ogni contesto..

Abbiamo parlato di ciò che il futuro ha in serbo per noi, dei nostri obiettivi e delle nostre aspettative; molti studenti non sanno ancora cosa fare, un po' condizionati anche da questi tempi insicuri, in cui la paura di non farcela supera l'ottimismo della normalità..

L'incontro si è concluso discutendo circa l'esigenza di un gruppo classe, di quell'armonia che si respira stando insieme, confessando l'un l'altro sentimenti, segreti, sensazioni fino ad allora tenute nascoste e sopite...Perché questo è quello che conta, il volersi bene, svelando ciò che sentiamo, ricordando ciò che abbiamo vissuto insieme, vicini con il cuore, con il corpo distanti.

Michela Morone e Mariapia Mazza

V C IPSEOA

GREEN PEA: ECCO LA SVOLTA GREEN



Come convincere i consumatori a comprare green? Se lo sarà chiesto anche Oscar Farinetti, imprenditore visionario, creativo e coraggioso, quando ha pensato a Green Pea (Pisello verde), un centro commerciale appena inaugurato a Torino. Un edificio di 5 piani e 15.000 mq, tutto realizzato con materiali ecosostenibili e riciclabili. Basti pensare che è circondato da un bosco di 100 piante e rivestito dal legno degli alberi abbattuti dal ciclone del 2018 a Belluno.



Ma cosa si vende? Auto e scooter elettrici, telefoni ricondizionati, mobili di legno da foreste deforestabili, tanti libri, abbigliamento di cotone bio e OGM free e di lana di animali da allevamenti etici. Un incantevole esempio dove economia etica e circolare e business sono in armonia. Come lo definisce lo stesso Farinetti, “il primo department store al mondo dove si comprano oggetti costruiti in armonia con acqua, terra, aria”. Ma l’idea più rivoluzionaria è lo spazio per l’otium. Sì, proprio quello dei filosofi greci e romani, l’ozio creativo, dell’uomo libero che legge, studia, contempla e crea. Che dire? Il geniale imprenditore di Eataly ha saputo coniugare l’otium col negotium, superando la visione aristotelica, con buona pace di chi ancora contrappone lo sviluppo al ben-essere.



Amelia Filippelli & Marialaura Maiorano IV A ODT

Docente referente: Caterina Luciano



International Day of Persons with Disabilities

3 DECEMBER

Il 3 dicembre si è celebrata la “Giornata Internazionale delle persone con disabilità”. Gli Stati membri dell’ONU, in questa occasione, hanno scelto come tema: “Ricostruire meglio: verso un mondo post- Covid 19 inclusivo della disabilità, accessibile e sostenibile” e nell’adozione dell’Agenda 2030 per lo Sviluppo Sostenibile si sono assunti l’impegno di “non lasciare indietro nessuno” riservando particolare attenzione alle persone con disabilità. Gli alunni della classe IV A dell’I.P.S.E.O.A. di Castelvenere hanno voluto riflettere su questa importante tematica alla luce dell’inaspettata situazione di emergenza pandemica da Covid- 19 che ha colpito duramente i socialmente più deboli come i disabili i quali hanno visto aumentare le proprie difficoltà, il proprio disagio, all’interno delle pareti domestiche. La discussione guidata, in modalità sincrona, nell’ora di Italiano alla presenza delle docenti prof.ssa Maria Luisa D’Aiello e prof.ssa Fiorella Scetta, ha preso avvio da una lettura degli Obiettivi di Sviluppo Sostenibile riconoscendo la disabilità come una questione trasversale da considerare nella loro attuazione. L’inclusione delle persone disabili è una condizione essenziale per sostenere i diritti umani, lo sviluppo sostenibile, la pace e la sicurezza. Partendo da questo assunto gli alunni hanno sottolineato quanto coloro che sono in difficoltà risentano maggiormente delle carenze sanitarie, abbiano minori opportunità economiche e limitazioni nell’accesso al lavoro, ai trasporti e ai servizi educativi in generale. Si concorda sulla necessità di un approccio integrato tra le Istituzioni, di una maggiore sensibilizzazione dell’opinione pubblica verso una piena attuazione dei diritti delle persone con disabilità, tra i gruppi più colpiti in questa crisi globale che sta aggravando le disuguaglianze preesistenti ed esponendo a gravi rischi i più fragili. Per garantire questo equilibrio sociale è necessario abbattere non solo gli ostacoli architettonici ma anche quelli sociali e culturali, i più difficili da eliminare in quanto frutto del nostro modo di essere, di pensare, di agire. E questo è il messaggio contenuto nel brano condiviso con la classe, “Ho un handicap” dell’autore e compositore Luciano De Fortuna il quale con struggente verità, nelle sue note, ha voluto dar voce a tutti coloro che nella nostra società si sentono discriminati, i “diversamente abili”. Parole e musica hanno toccato il cuore dei ragazzi suscitando emozioni profonde ma anche riflessioni importanti sulla discriminazione (Ho un handicap non mi guardare male, tu mi offendi con lo sguardo e non posso replicare), l’esclusione, le privazioni e il bisogno assoluto d’amore (quando neghi il tuo sorriso, quando sei meno deciso, proteggermi quando mi sento insicuro, quando mi lasci solo e quando vorrei solo carezze, certezze e un posto al sicuro). Concludendo con le parole dell’autore (e fuggo via da qui, butto la sedia e corro lontano lontano lontano, non ho più limiti, sei tu il mio confine), il senso di impotenza si trasforma in forza, nel coraggio di superare le difficoltà, le barriere, i limiti, il condizionamento dai pensieri altrui, dagli sguardi indiscreti, riconoscendo nell’altro il proprio “confine”, il porto sicuro.

IV A IPSEOA

Docenti referenti: Maria Luisa D’Aiello; Fiorella Scetta.

Diego...

Poesia di Federico Salvatore

Ce stà sulo nu nomme
ca fa rima cu pallone
e 'o ssape tutt' 'o munno
ca è sulo Maradona!
Pecchè p'ogni partita,
senza sapè 'a raggione,
'a poesia d' 'a vita
l'ha scritta c' 'o pallone!
L'ha scritta dint'ò core
'e ogni spettatore...
'e tutt' 'e jucature...
'e tutt' 'e ccriature!
L'ha scritta ncopp'è mmura,
l'ha scritto nterr'â rena,
l'ha scritto int'è pasture
'e San Gregorio Armeno!
L'ha scritto dint' è vvoce
ca se songo abbrucate,
pe ffarle arrivà ncielo
stu surdato nnamurato!



L'ha scritto pe ssette anne
stu figlio 'e tutt' 'e mmamme,
cu 'a capa in Argentina
e 'o core a Margellina!
Pe vvuje sarrà nu riàvulo,
ma quanno nterra è sciso,
Napule cu stu riàvulo
è gghiuta n'Paraviso!
Sarrà contraddizione?
Ma è cchesta 'a verità,
Napule 'e Maradona
è orgoglio e dignità!
Pe chi l'ha miso n'croce,
nun restarrà memoria,
è fuoco ca 'unn' abbrucia
'e ppaggine 'e sta storia!
E chi penza ca è muorto,
c' 'o tempo perde tempo...
Diego vince cu 'a morte
oggi, dimane e sempe!

...Armando...



- **Diego Armando Maradona**, soprannominato El Pibe de Oro ("il ragazzo d'oro") è stato un calciatore, allenatore di calcio e dirigente sportivo argentino, di ruolo centrocampista, campione del mondo nel 1986 e vicecampione del mondo nel 1990 con la nazionale argentina.



- Maradona iniziò a giocare a calcio nella squadra del padre, **l'Estrella Roja**, di cui Diego era il talento più apprezzato. L'acerrima antagonista era la squadra del miglior amico di Maradona: Goyo Carrizo. Fu proprio questi a farlo partecipare ad una selezione nelle giovanili dell'Argentinos Juniors di Buenos Aires. Lo sportivo è un mito "democratico", in quanto pone le sue basi nella gente comune: è infatti rappresentante del popolo e dei suoi valori. Maradona incarnò perfettamente questo spirito, date le sue umili origini e la sua originaria bassa condizione sociale: i molteplici guadagni non gli fecero perdere i modi di esprimere e il vocabolario proprio della frangia meno agiata della popolazione.



- La squadra della sua famiglia è il Boca. Papà Chitoro gli raccontava di aver sognato il figlio giocare con la maglia gialloblù. Da bambino, Maradona andava spesso in tram alla

Bombonera. Così, bastò un'uscita davanti ad alcuni giornalisti. **“Non firmo per il River perché mi ha chiamato il Boca”**, affermò Maradona. L'Argentino decise il trasferimento in prestito del suo fuoriclasse, dal 20 febbraio 1981 al 30 giugno 1982, per una cifra equivalente a 4 miliardi di lire più cinque giocatori. Il suo bilancio con il Boca Juniors si chiuse con 45 presenze e 35 gol.



E' stato il simbolo degli anni ottanta del Napoli precisamente dal 1984 al 1991. Era il 5 luglio del 1984, quando alle 18.31, il pibe di Buenos Aires con i riccioli neri, appare dalla scaletta del sottopassaggio antistante la curva A, salutando: **“Buonasera napoletani”**. E' stato l'eroe che ha stravolto gli equilibri del calcio italiano portando al sud la capitale del calcio. Dopo 60 anni di attesa, il Napoli vinse il suo primo scudetto in presenza del mitico campione nel 1987. I gol di Maradona col Napoli sono stati 115 in 259 partite nell'arco di sette stagioni con la maglia azzurra.

...Maradona



- Con la nazionale argentina ha partecipato a ben quattro Mondiali ([1982](#), [1986](#), [1990](#) e [1994](#)), vincendo da protagonista il torneo del 1986. Contro l'[Inghilterra](#) ai quarti di finale di [Messico 1986](#) segnò una rete considerata [il gol del secolo](#), tre minuti dopo aver segnato un gol con la mano (noto come [mano de Dios](#)), altro episodio per cui è spesso ricordato.



- A seguito della squalifica per doping rimediata durante il mondiale statunitense per positività all'[efedrina](#), Maradona provò a lavorare come [allenatore](#) in due brevi periodi, guidando il [Dep. Mandiyú](#) di Corrientes (dal 3 ottobre al 30 dicembre 1994) e il [Racing Club](#) (dal 6 gennaio al 26 marzo 1995), senza



successo.

Il 25 ottobre 1997 il Pibe de Oro si ritira ufficialmente dal calcio giocato. «Se retira el diez» dopo ventuno stagioni, 692 partite ufficiali, 352 gol, quattro partecipazioni e 21 partite ai Mondiali. Una coppa del Mondo con l'Albiceleste, due campionati italiani con il Napoli e un titolo argentino con il Boca.

MARGHERITA DELLO IACONO, GABRIELLA ZOTTI, SIMONE FERRUCCI, NOUHE RAFRAFI V A ODT

Biden, l'uomo oltre il Presidente



Joe Biden oltre ad essere un importante politico è anche un uomo di grande stima e onore, ha avuto una vita professionale e di ricca grandi successi ma anche di tragedie familiari che hanno segnato la sua esistenza.

Da tutti è considerato un uomo pacato e tranquillo anche se con posizioni progressiste in alcuni casi.

Nasce nel 1942 da una famiglia di origine Irlandese si trasferisce a Claymont dove il padre vende automobili,

Lì studia e si laurea in scienze politiche diventando poi avvocato. Venne eletto per la prima volta al Senato federale in giovane età fino a diventare oggi nel 2020 presidente degli Stati Uniti d'America.

Purtroppo la sua lunga carriera politica ha dovuto fare i conti con una serie di tragedie familiari che hanno condizionato le sue scelte: due tragici lutti.

La sua vita oggi è segnata da questo grande successo e al suo fianco ha scelto la vice presidente Kamala Harris, figlia di immigrati di origine caraibiche e indiane, gesto quest'ultimo che dà importanza alle minoranze del paese.

RESTIAMO VIGILI: prevenzione e sanità



Un Natale sotto la maschera



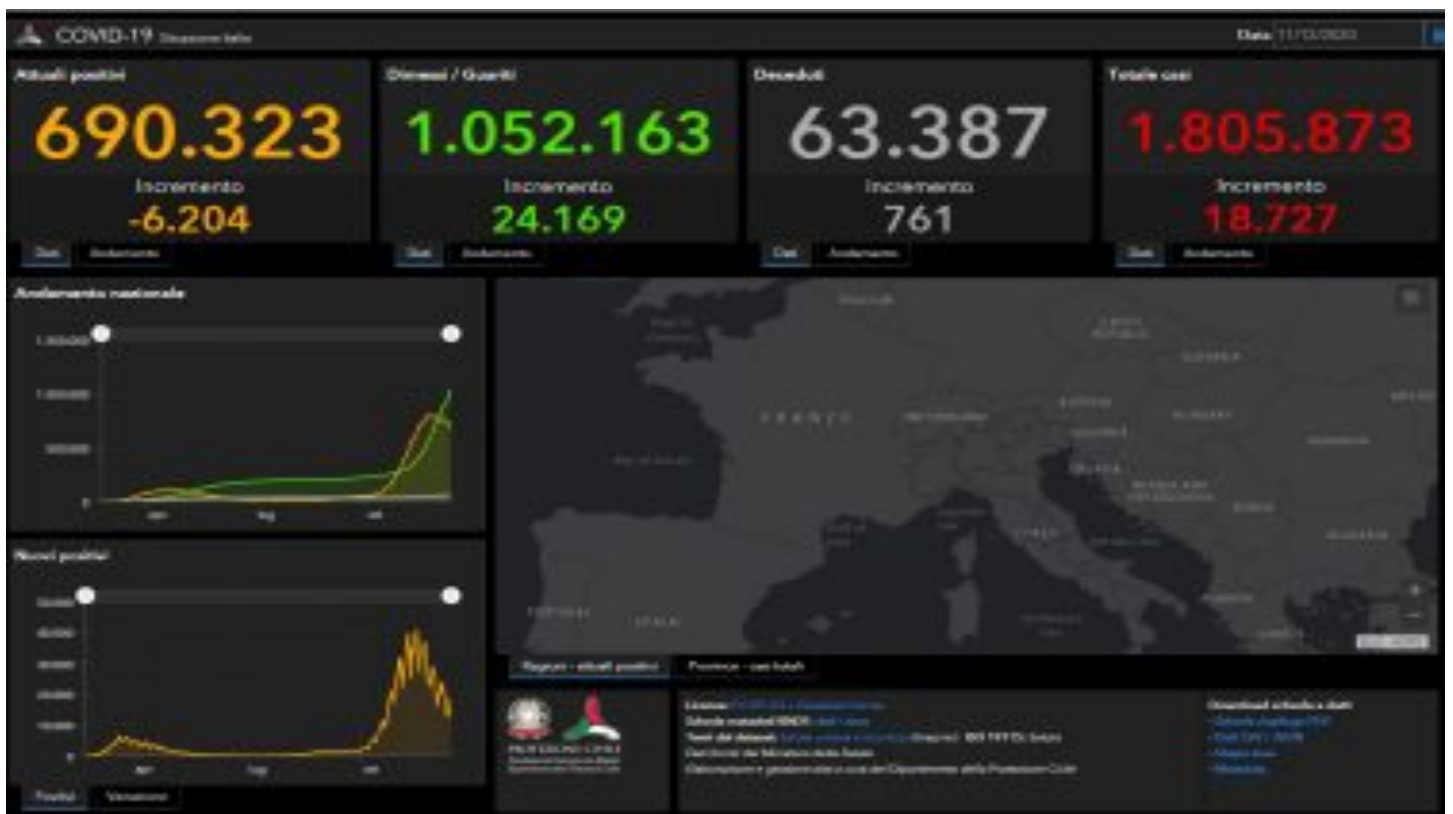
Seppur diminuiscano i contagi, questo Natale sarà diverso dai precedenti; i commensali, non maggiori al numero di sei, potranno sedere allo stesso tavolo ma, per il momento, stando alle indiscrezioni a agli articoli spoiler sul nuovo DPCM (3 Dicembre 2020), sarà vietato qualsiasi spostamento tra le regioni.

Parenti lontani fisicamente, vicini con il cuore.

Ma... quanto manca realmente sentirsi abbracciati?



BOLLETTINO UFFICIALE -FINO AL 12 Dicembre 2020-





...E vaccino fu...



. Il vaccino per il covid-19 non sarà un vaccino obbligatorio, ciononostante è ritenuto necessario da un punto di vista sociale per l'accesso alle attività della vita quotidiana. Infatti, solo a chi è al sicuro dal Covid potrebbe essere consentito di muoversi liberamente. Come detto, il Governo diretto da Johnson è già partito con la somministrazione delle dosi vaccinali che sono 800 000 messe in produzione dalla Pfizer/BioNTech in Belgio: dei ricercatori che hanno eseguito i passaggi che hanno portato al vaccino in soli dieci mesi. Per quanto riguarda l'Italia, il Ministro Speranza annuncia il piano: il vaccino Covid sarà gratis per tutti e non obbligatorio, almeno in primo tempo. Il vaccino è un bene collettivo e nessuna disegualianza sarà accettata. L'obiettivo è l'immunità di gregge che verrà raggiunta con 40 milioni di italiani vaccinati, è da vaccinare almeno il 70% della popolazione. L'Italia ha richiesto 202.573.000 dosi di vaccino, due dosi per persona, però ancora non vi è sicurezza per la durata di immunità. Mentre Beich, presidente dell'ordine medico danese, afferma che da un punto di vista etico questo vaccino è un po' una forzatura visto che gli individui che non seguono la prassi perderanno dei privilegi. Infatti alcune attività potrebbero non consentire l'accesso ai non vaccinati. Le prime categorie a vaccinarsi saranno quelle a rischio: anziani, lavoratori sanitari e chi ha patologie pregresse. Ora sorge però un altro dubbio: anche chi è vaccinato contagia? O può andare in giro in sicurezza?. La risposta della virologa Capua è no. Se si è vaccinati, si ha una barriera che protegge dall'effetto nocivo del virus, ovvero dalla malattia. Questo significa che non si ci ammala ma si può essere infettati e infettare. Per quanto riguarda il Dpcm, sappiamo che è in vigore dal 4 dicembre fino al 15 gennaio. Resta sempre la separazione tra le varie zone a seconda della criticità, le restrizioni per le feste natalizie sono queste: dal 21 dicembre al 6 gennaio sono vietati tutti gli spostamenti tra Regioni diverse. I giorni 25 e 26 dicembre e 1 gennaio non saranno possibili spostamenti tra Comuni per tutto il territorio nazionale. Resta il divieto di spostarsi dalle ore 22 alle ore 5 per tutto il territorio nazionale. Il 31 dicembre questo divieto è esteso dalle ore 22 alle ore 7 del mattino del 1 gennaio. Sono consentiti gli spostamenti per esigenze lavorative, necessità e motivi di salute. Nei casi di necessità rientra anche l'assistenza a persone non autosufficienti. Però è consentito il rientro nel Comune in cui si ha la residenza, il domicilio o in cui si abita con continuità. Così le coppie lontane avranno la possibilità di ricongiungersi a patto che convivano frequentemente nella stessa abitazione. Per quanto riguarda la scuola, ci sarà la ripresa in presenza dal 7 gennaio in tutte le scuole per il 75% degli studenti. Impianti sciistici e crociere resteranno sospesi fino al 6 gennaio. Nei giorni dal 4 dicembre al 6 gennaio i negozi saranno aperti fino alle 21. Nei giorni festivi e prefestivi rimarranno aperte solo farmacie, parafarmacie, sanitari, alimentari, tabacchi, edicole e vivai.

MATTEO MANGANO III A ODT

NUOVO DPCM 4 DICEMBRE 2020

AREA GIALLA

Vietato circolare dalle ore 22 alle ore 5 del mattino, salvo comprovati motivi di lavoro, necessità e salute. Raccomandazione di non spostarsi se non per motivi di salute, lavoro, studio, situazioni di necessità.

Chiusura dei centri commerciali nei giorni festivi e prefestivi ad eccezione delle farmacie, parafarmacie, punti vendita di generi alimentari, tabaccherie ed edicole al loro interno.

Chiusura di musei e mostre.

Didattica a distanza per le scuole superiori, fatta eccezione per gli studenti con disabilità e in caso di uso di laboratori; didattica in presenza per scuole dell'infanzia, scuole elementari e scuole medie. Chiuse le università, salvo alcune attività per le matricole e per i laboratori.

Riduzione fino al 50% per il trasporto pubblico, ad eccezione dei mezzi di trasporto scolastico.

Sospensione di attività di sale giochi, sale scommesse, bingo e slot machine anche nei bar e tabaccherie.

Chiusura di bar e ristoranti alle ore 18. L'asporto è consentito fino alle ore 22. Per la consegna a domicilio non ci sono restrizioni.

Restano chiuse piscine, palestre, teatri, cinema. Restano aperti i centri sportivi.

AREA ARANCIONE

Vietato circolare dalle ore 22 alle ore 5 del mattino, salvo comprovati motivi di lavoro, necessità e salute.

Vietati gli spostamenti in entrata e in uscita da una Regione all'altra e da un Comune all'altro, salvo comprovati motivi di lavoro, studio, salute, necessità. Raccomandazione di evitare spostamenti non necessari nel corso della giornata all'interno del proprio Comune.

Chiusura di bar e ristoranti, 7 giorni su 7. L'asporto è consentito fino alle ore 22. Per la consegna a domicilio non ci sono restrizioni.

Chiusura dei centri commerciali nei giorni festivi e prefestivi ad eccezione delle farmacie, parafarmacie, punti vendita di generi alimentari, tabaccherie ed edicole al loro interno.

Chiusura di musei e mostre.

Didattica a distanza per le scuole superiori, fatta eccezione per gli studenti con disabilità e in caso di uso di laboratori; didattica in presenza per scuole dell'infanzia, scuole elementari e scuole medie. Chiuse le università, salvo alcune attività per le matricole e per i laboratori.

Riduzione fino al 50% per il trasporto pubblico, ad eccezione dei mezzi di trasporto scolastico.

Sospensione di attività di sale giochi, sale scommesse, bingo e slot machine anche nei bar e tabaccherie.

Restano chiuse piscine, palestre, teatri, cinema. Restano aperti i centri sportivi.

AREA ROSSA



È vietato ogni spostamento, anche all'interno del proprio Comune, in qualsiasi orario, salvo che per motivi di lavoro, necessità e salute; vietati gli spostamenti da una Regione all'altra e da un Comune all'altro.

Chiusura di bar e ristoranti, 7 giorni su 7. L'asporto è consentito fino alle ore 22. Per la consegna a domicilio non ci sono restrizioni.

Chiusura dei negozi, fatta eccezione per supermercati, beni alimentari e di necessità.

Restano aperte edicole, tabaccherie, farmacie e parafarmacie, lavanderie, parrucchieri e barbieri. Chiusi i centri estetici.

Didattica a distanza per la scuola secondaria di secondo grado, per le classi di seconda e terza media. Restano aperte, quindi, solo le scuole dell'infanzia, le scuole elementari e la prima media. Chiuse le università, salvo specifiche eccezioni.

Sono sospese tutte le competizioni sportive salvo quelle riconosciute di interesse nazionale dal CONI e CIP. Sospese le attività nei centri sportivi. Rimane consentito svolgere attività motoria nei pressi della propria abitazione e attività sportiva solo all'aperto in forma individuale.

Sono chiusi musei e mostre; chiusi anche teatri, cinema, palestre, attività di sale giochi, sale scommesse, bingo, anche nei bar e nelle tabaccherie. Per i mezzi di trasporto pubblico è consentito il riempimento solo fino al 50%, fatta eccezione per i mezzi di trasporto scolastico.





Tegola



Gossip Natalizi



Spettegola

FAiK NEWS

Rubrica n.3

**Paolo Brosio:
shock per la sua
nuova fiamma**



Paolo Brosio è un ex giornalista, scrittore e conduttore televisivo italiano, ha partecipato all'ultima edizione del Grande Fratello Vip .



Sposato e divorziato da Serenella Corigliano, attualmente Paolo Brosio ha trovato l'amore nella giovane modella **Maria Laura De Vitis**, la relazione tra il giornalista e la ragazza molto più giovane di lui sta facendo discutere molto, con tanti dubbi che sono stati sollevati sulla fedeltà di entrambi. Ma ha dichiarato in una trasmissione televisiva "Live non è la D'Urso" che tra lui e la fidanzata le cose stanno andando bene: "C'è stata una passione forte, ora stiamo riflettendo molto su noi stessi". E per mettere a tacere chi pensava che non fosse possibile per i loro 42 anni di differenzalo ha dimostrato in diretta tv con un bacio passionale alla "baby" fidanzata .



Quindi adesso che dire? Sarà un vero amore ? o solo apparenza ?

Quanto durerà questa relazione ?

Vi informeremo sui prossimi aggiornamenti...nel 2021.



La Gregoraci lascia la casa: un saluto inaspettato...

Addio alla casa del Grande Fratello Vip, Elisabetta Gregoraci lascia il reality di Canale 5 condotto da Alfonso Signorini nella puntata di lunedì 7 dicembre, la decisione maturata dopo il prolungarsi del GfVip fino al 2021. Bandiera bianca, insomma, per l'ex di Flavio Briatore, che dopo l'addio alla casa si è confessata in studio da Signorini. E dopo le mille voci sui suoi flirt, dopo aver parlato anche del rapporto con Pierpaolo Pretelli, la Gregoraci si sbottona per la prima volta anche su Francesco Bettuzzi, suo ex "ufficiale". E spende parole pesanti: "Era un amore malato. Si litigava troppo. L'ho lasciato io anche se lo amavo ancora", rivela. Una battuta anche su Filippo Nardi, poiché negli ultimi giorni si è molto vociferato circa un flirt tra lei e lui: "Non ne parlo. Non lo faccio e non lo farò mai", ha tagliato corto la Gregoraci. Insomma, né conferma né smentisce.

Nella puntata c'è stato il colpo di scena finale.

La Gregoraci è stata invitata nella mystery room, dove ha trovato una grande foto del suo primo bacio con Pierpaolo, e prima di regalargliela gli ha scritto 'Ciao Pierpa. Questa foto la trovo bellissima. Questo è stato il nostro unico bacio ma devo ammettere che siamo davvero belli. La tua amica speciale, Elisabetta.' A quel punto Alfonso Signorini ha ricordato alla Gregoraci della promessa che aveva stretto circa un mese e mezzo fa, cioè : se fosse uscita dalla casa avrebbe dovuto dare un bacio a Pierpaolo e lei ha mantenuto la promessa. Insomma, nella casa abbiamo visto il loro primo bacio, ma il secondo sarà anche l'ultimo?

MARIA GRASSO 6 GIUSY LANDINO II A TUR

WHAT IS
ART FOR?



FAIK NEWS n. 4

ESPOSIZIONE VIRTUALE DEI DISEGNI DELL'ALUNNO VINCENZO DI MUCCIO III A ODT







ALMA POESIA

Faùk newS -rubrica n. 5-

Le poesie scelte e scritte dai nostri alunni

Classe I A ODT

In questi giorni ci stanno balzando in testa tantissimi pensieri, ricordi di viaggi, il lockdown e i problemi di tutto il mondo nella gestione della pandemia. E così ci è venuta in mente un'immagine di Babbo Natale con la mascherina e ci siamo chiesti come sarà il Natale al tempo del Covid? In lockdown? Ci auguriamo di no. Premettiamo che nella nostra letterina a Babbo Natale abbiamo scritto che vorremmo la fine della pandemia con un ritorno alla normalità e con qualche accortezza in più. Abbiamo chiesto un vaccino e una cura efficace e rapida, ah un'altra cosa, vorremmo che tutti indossassero la mascherina. Tra poco inizierà il periodo delle feste, ma come sarà questo Natale? Ogni anno verso fine ottobre/inizio novembre, in tutta Italia si allestiscono dei bellissimi villaggi di Natale dove il caro Babbo Natale riceve tutti i bambini. I piccoli si siedono in grembo e gli consegnano la letterina elencandogli tutti i doni che vorrebbero ricevere. Pochi istanti preziosissimi per rendere felici i bambini che attendono tutto l'anno questo evento. Un momento magico, Babbo Natale per i bambini è come un super eroe vestito di rosso che può esaudire tutti (quasi tutti) i loro desideri. E' bello sognare, ma come sarà quest'anno con il distanziamento sociale e mascherina? Probabilmente Babbo Natale farà visita ai villaggi di Natale, raccoglierà le letterine, a meno che non dovranno essere tutte virtuali, magari scansionate ed inviate alla sua email (un po' fredda come cosa). Probabilmente non ci sarà il momento in cui ogni bambino potrà parlare a tu per tu con lui, a meno che Babbo Natale non indossi anche la visiera, una bella mascherina con disegnato un sorriso e che cambi i guanti ad ogni incontro, ma questo non lo vediamo possibile rovinerebbe la magia dell'attimo. Ci piacerebbe però raccontare a tutti i bambini Italiani che Babbo Natale arriverà comunque nelle loro case a portare i regali, perchè, come ogni supereroe che si rispetti, Babbo Natale è immune e può stare accanto a tutti i bambini e non solo. Cene e pranzi di Natale a distanza? Dopo l'immagine di Babbo Natale con la mascherina ci siamo immaginati il pranzo di Natale davanti al pc. Sì, avete letto bene. Abbiamo tollerato la Pasqua senza amici e parenti, ma che Natale sarebbe senza i pranzi e le cene in famiglia? Senza la lasagna della nonna? Perché il Natale è fatto di atmosfera, di gesti, di persone. E' l'unico momento dell'anno in cui riusciamo a stare tutti uniti senza guardare l'orologio per i vari impegni. Non è bello? Se la situazione non migliorerà ci toccherà insegnare alle nonne ad usare skype, posizionare i pc al tavolo e preparare tutti lo stesso menù per sentirci più uniti. La nostra mente continua ad andare avanti e arriva a Capodanno. Ci troveremo tutti alle finestre e sui balconi a fare il conto alla rovescia?

Non lo sappiamo ancora, ma il Dalai Lama un giorno disse: "Ciascuno di noi è l'artefice del suo destino, spetta a noi crearci le cause della felicità. È in gioco la nostra responsabilità e quella di nessun altro."

ABBIAMO PENSATO DI CREARE UNO SPAZIO DOVE POTER DAR VOCE, PER QUESTO MESE, AL NATALE TRADIZIONALE, ALLA NOBILE ARTE DI GRANDI AUTORI, AL NATALE DI UN TEMPO, AI NOSTRI RICORDI, ALLE NOSTRE RIFLESSIONI, ALLE NOSTRE GIOIE, ALLE NOSTRE SPERANZE E ALLE NOSTRE PAURE. APRIAMO OGGI ALMA POESIA, RUBRICA DEDICATA ALLE RACCOLTE DI POESIE EDITE ED INEDITE. TEMATICA DEL MESE È OVVIAMENTE *LA FESTIVITÀ DEL NATALE*.

IL NATALE...SECONDO I POETI.

La festività del Natale ha ispirato autori come Gianni Rodari o Giuseppe Ungaretti che hanno dedicato all'evento alcuni loro componimenti. Con l'arrivo del Natale bambini, ragazzi e adulti vanno in cerca delle più famose poesie sull'argomento da dedicare ai loro cari o da inserire nei biglietti d'auguri. Che siano poesie per bambini o poesie sulla pace e sulla solidarietà, il tema centrale rimane sempre il Natale.

Il Natale è una grande fonte di ispirazione: se ora lo è per film, fumetti o serie TV, in passato lo è stato anche per i più importanti autori della Letteratura Italiana.

. La Letteratura Italiana vanta una lunghissima lista di componimenti di tenore e stile diverso ispirati al Natale. Ecco quindi la raccolta delle poesie di Natale più famose.

Di tenore totalmente diverso le poesie sul Natale di Madre Teresa di Calcutta e Giovanni Paolo II da cui emerge una profonda religiosità ed un sentito spirito natalizio.

Alcuni hanno trattato del Natale dal punto di vista cristiano, altri hanno utilizzato le loro poesie come delle preghiere verso Dio. Altri in maniera un po' umoristica e spassionata come Gianni Rodari, hanno cercato all'interno di semplici filastrocche di racchiudere dei concetti davvero importanti e profondi, come ad esempio il desiderio che tutti, grandi e piccini, non manchino di sorridere mai.

Natale
di Giuseppe Ungaretti

Non ho voglia di tuffarmi
in un gomitolo di strade.
Ho tanta stanchezza
sulle spalle.

Lasciatemi così
come una cosa posata
in un angolo
e dimenticata.

Qui non si sente altro
che il caldo buono.

Sto con le quattro
capriole di fumo del focolare.



Cose per Crescere

Lo zampognaro

di Gianni Rodari



Se comandasse lo zampognaro
che scende per il viale,
sai che cosa direbbe
il giorno di Natale?
"Voglio che in ogni casa
spunti dal pavimento
un albero fiorito
di stelle d'oro e d'argento".

Se comandasse il passero
che sulla neve zampetta
sai che cosa direbbe
con la voce che cinguetta?
"Voglio che i bimbi trovino,
quando il lume sarà acceso,
tutti i doni sognati,
più uno, per buon peso".

Se comandasse il pastore
dal presepe di cartone
sai che legge farebbe
firmandola col lungo bastone?
"Voglio che oggi non pianga
nel mondo un solo bambino,
che abbiano lo stesso sorriso,
il bianco, il moro, il giallino".

Sapete che cosa vi dico
io che non comando niente?
Tutte queste belle cose
accadranno facilmente:
se ci diamo la mano
i miracoli si fanno
e il giorno di Natale
durerà tutto l'anno.

Cose che Crescono

È NATALE!



È Natale ogni volta che sorridi
a un fratello e gli tendi la mano.

È Natale ogni volta che rimani
in silenzio per ascoltare l'altro.

È Natale ogni volta che non accetti
quelle consuetudini che relegano gli oppressi
ai margini della società.

È Natale ogni volta che spera
con quelli che disperano
nella povertà fisica e spirituale.

È Natale ogni volta che riconosci
con umiltà i tuoi limiti
e la tua debolezza.

È Natale ogni volta che permetti
al Signore di rinascere
per donarlo agli altri.

(Madre Teresa di Calcutta)



Poesie inedite sul Natale

Lorenzo RAIANO -Classe II A ODT.

Buon Natale!

Buon Natale in questo anno anormale

Buon Natale in questa guerra attuale

Buon Natale a coloro che hanno sofferto

per un referto incerto

Buon Natale a tutti quelli che ci hanno sostenuto

nel momento in cui abbiamo chiesto aiuto.

Per quest'anno non più odio, non più paura,

non più tristezza, non più guerra

ma pace per tutta la Terra.

Natale

Natale è quel giorno che tutti dovrebbero ricordare

Con l'addobbare, il girovagare, il mangiare per concludere con il brindare.

Chissà quest'anno come sarà?

Non come sempre

Per tutti sarà una meraviglia già stare in famiglia

In quel giorno i pensieri

li metteremo un po' da parte come le carte

e ripartiremo sempre più forte

come un suono di pianoforte.



DISCOVERING, ZU ENTDECKEN, DECOUVRIR

FAIK NEWS rubrica n.6

France, l'odeur de Noël dans l'air

Chaque nation a ses propres traditions, tout comme la France. Voici les traditions les plus importantes:

* La première date importante de la saison de l'Avent est le 4 décembre, jour de la célébration de Santa Barbara. C'est la tradition mettre des grains de ble ou des lentilles dans une assiette, si les grains de ble ou les lentilles germent avant Noël, c'est un signe de bonne chance.

* La tradition veut que les enfants français laissent leurs chaussures à la fenêtre ou près de la cheminée la veille de Noël, dans l'espoir de les trouver pleins de cadeaux le lendemain.

* Le jour de la Saint Nicolas : la personne déguisée en Saint Nicolas parcourt les rues généralement accompagnée d'une charrette et d'un tonneau, d'où sortent habituellement trois garçons, en souvenir d'une légende liée au saint.

* A Noël en France il y a le gâteau typique : la buche de Noël, qu'on trouve dans toutes les maisons.



U.K. TRADITIONAL FESTIVALS



WELL DRESSING 'IN DERBYSHIRE

One of these festivals is “Well Dressing” in Derbyshire. It’s a strange local tradition which celebrates the source of clean water in a village or town. People decorate local wells or springs with bizarre pictures, made from flowers, petals, berries and leaves, usually with a religious meaning.



'THE NATIONAL EISTEDDFOD'

Another strange festival is “The National Eisteddfod” in Wales. This festival takes place every year, in a different part of Wales. It celebrates Welsh Culture and Welsh language, as well: people eat, recite poetry, sing, dance. There are poetry competitions in Welsh language, where the winner sits in a special chair and wears a crown on his head.



'UP HELLY Aa'

Every year, the town of Lerwick celebrates the quirky festival of “Up Helly Aa”. It is a parade, where local men dress up as Vikings and go across the town with burning torches.

“Up Helly Aa” was invented by a group of Shetlanders in the XIX century.



V A TURISTICO



PILLOLE DI MUSICA

FAÏK NEWS: RUBRICA N. 7

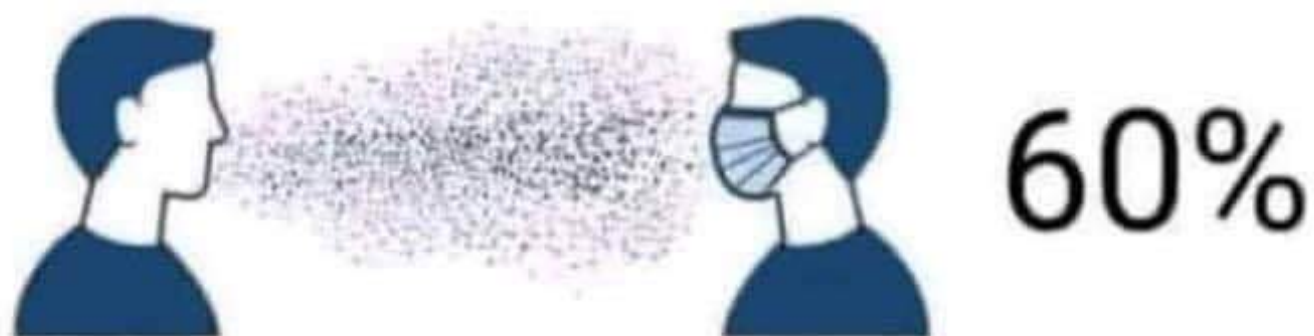
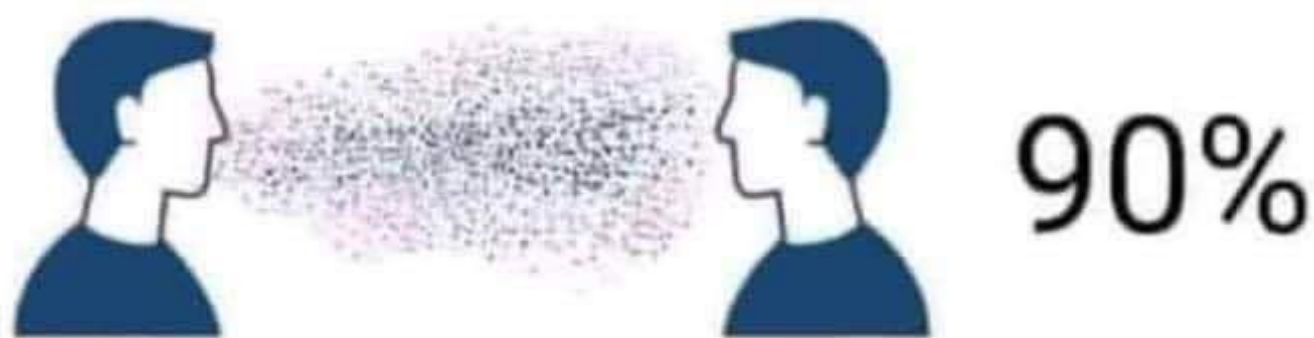
Ariana Grande: *Santa Tell me*



Ariana, classe 1993, ha iniziato la sua carriera sul set della serie televisiva americana *Victorious*, raggiungendo anno dopo anno traguardi sempre più importanti arrivando a diventare una delle icone mondali più celebri. Solo nel 2020 è diventata la prima artista a conquistare il gradino più alto del podio della prestigiosa US Billboard Hot 100 con il debutto di tre singoli, tra cui "positions", con cui inaugura il suo nuovo album. tra i suoi più importanti debutti, "THANK U, NEXT" è il suo più grande successo, vendendo trecentosessantamila copie in tutto il mondo in una sola settimana.

Anche in tema natalizio, Ariana con il singolo "Santa Tell Me" è divenuta traccia essenziale delle playlist natalizie di milioni di persone.

MIRIAM DI DOMENICO III A Turistico





QUIZ *di Natale*

ENTRA
NELLA MENTE
GENIALE
DEL PROFESSORE

Svago l'enigma

FAIK NEWS, rubrica n. 8

Test di Logica e Cultura Generale

1. Cinque persone (A, B, C, D, E) decidono di scambiarsi i regali di Natale di modo che ciascuno faccia un regalo a due persone e ne riceva da altre due persone. A fa un regalo a B e C; D fa un regalo a B e a una delle due persone che ricevono il regalo anche da E; C fa un regalo a D e alla stessa persona che riceve il regalo anche da B.

Da chi riceve i regali E?

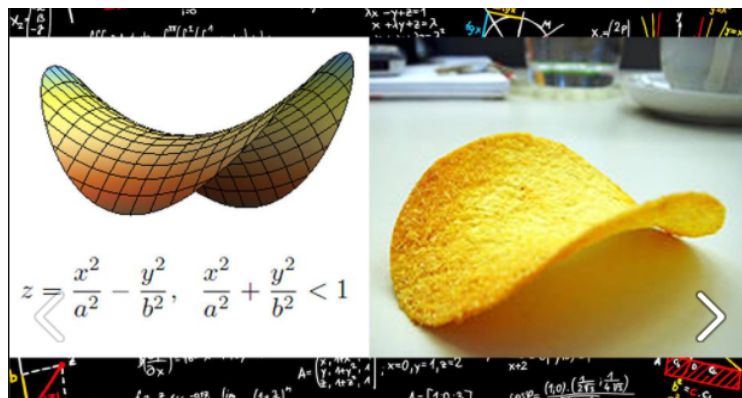
- A) D e A
- B) D e C
- C) B e D
- D) C e A
- E) B e C

CURIOSANDO...

Vi siete mai chiesti perché le pringles hanno questa strana forma?



In geometria si chiama paraboloido iperbolico. Si tratta di una superficie molto nota ai matematici ma meno ai profani, il suo nome è "Paraboloido iperbolico" detto anche per la sua forma "superficie a sella". Caratteristica fondamentale di questa superficie è quella di avere una doppia curvatura cosa che la rende molto rigida.



Per questo motivo viene utilizzata per realizzare le coperture di grandi spazi come chiese, palazzetti dello [#sport](#), sale di riunione, ecc..

Anche la famosa azienda di patatine [Pringles](#) sfrutta questa forma perché consente di ottenere un vantaggio in termini di spazio e diminuisce la probabilità di rottura durante il trasporto.!

Math CHRISTMAS 3

$$\text{Candy Cane} + \text{Candy Cane} = 9$$

$$\text{Santa Claus} + \text{Snowman} + \text{Snowman} = 15$$

$$\text{Reindeer} + \text{Snowman} - \text{Santa Claus} = 5$$

$$\text{Snowman} + \text{Santa Claus} - \text{Candy Cane} = 8$$

$$\text{Reindeer} + \text{Reindeer} \times \text{Snowman} - \text{Santa Claus} = ??$$



Numero password: 5423

Il concerto degli U2

- fanno un primo viaggio i due uomini più veloci: 2 minuti
- torna con la torcia , ad esempio , il più veloce: + 1 minuto (3 minuti)
- Fanno un secondo viaggio i due più lenti: + 10 minuti (13 minuti)
- torna con la torcia l'altro più veloce rimasto al di là: +.2 minuti (15 minuti)
- fanno l'ultimo viaggio i due più veloci (+ 2 minuti (17 minuti))

I Nove Cerchi:

Sono possibili 3 soluzioni (ciascuna ribaltabile specularmente)

- Fila sopra: 9638, fila sotto 54217
 - Fila sopra: 4987, fila sotto 13625
 - Fila sopra: 8975; fila sotto 26341
-

l'angolo della **S**toria

A SALUS SPACE

FAiK NEWS -Rubrica n.9

Il 19 novembre u.s. ha concluso il suo pellegrinaggio terreno Mons. Gaetano Ciaburri, prelado dalle eccelse doti umane e morali, punto di riferimento per diverse generazioni di Faicchiani e particolarmente vicino alla nostra Istituzione scolastica.



Ordinato sacerdote nel marzo del 1957, nella Basilica di S. Maria delle Grazie a Benevento, da Mons. Agostino Mancinelli, ha svolto il suo ministero pastorale come parroco di Faicchio per cinquantaquattro anni, impegnando tutte le sue energie intellettuali e spirituali nella guida della Sua comunità, lasciando un ricordo indelebile in tutti i cittadini.

E' stato Cancelliere della Curia diocesana e Canonico del Capitolo Cattedrale di Cerreto Sannita.

Il nostro Istituto si unisce al coro delle preghiere di quanti lo hanno stimato e amato, ripetendo, come S. Agostino:” O Signore Iddio, Tu che ci hai dato tutto, da’ a lui la pace, la pace del riposo, la pace del sabato, la pace che non ha sera...”

PROF. PAOLA SIMEONE

Sua Maestà, il baccalà.

Il Baccalà fritto e la tradizione della cucina napoletana a Natale.

Il baccalà viene utilizzato per molteplici preparazioni napoletane natalizie, per la creazione di primi piatti anche se l'apice del suo utilizzo è chiaramente con i secondi piatti.

È un piatto che viene consumato tutto l'anno, però a Natale, diviene il "re" indiscusso delle tavole napoletane.

Una delle preparazioni è quella del **baccalà fritto**, che a Napoli iniziò a diffondersi agli inizi del 1500, poiché veniva considerato il cibo dei poveri; tant'è vero che è stato scritto anche un libro a suo favore "sua Maestà il Baccalà" di Antonio Parlato.

Il baccalà fritto è un piatto semplice e veloce da cucinare. L'unica seccatura è il procedimento necessario per fargli perdere l'eccessiva sapidità.

Usualmente, infatti, prima di essere cucinato, viene lasciato in ammollo per almeno 4 giorni, cambiando e sostituendo ripetutamente l'acqua.

MICHELA MORONE -MARIAPIA MAZZA V C IPSEOA CASTELVENERE





Il Roccocò e la tradizione dolciaria napoletana

Il roccocò è un'altra preparazione dolciaria della Campania: si tratta di biscotti duri tipici natalizi

Essendo particolarmente duri possono essere ammorbiditi bagnandoli nel vermouth, nello spumante, nel vino bianco o nel marsala.

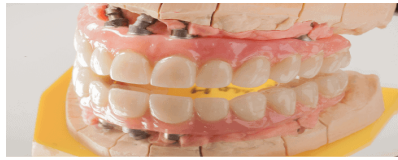
Furono preparati per la prima volta dalle monache del Real Convento della Maddalena di Napoli.

Data la loro forma tondeggiante, simile ad una conchiglia arrotondata, prendono il nome di roccocò dal francese "rocaïlle"; per la loro preparazione vengono utilizzate mandorle, farina, zucchero, canditi e pisto napoletano (un miscuglio di spezie varie) e poi cotti nel forno.

Michela Morone e Mariapia Mazza VC



A



stretti

rubrica di materiale odontotecnico illustrato

FAIK NEWS- RUBRICA N.11
a cura di Nouhe Rafrafi V A ODT

Norme igienico sanitarie riferiti ai laboratori odontotecnici

ANTLO (Associazione Nazionale Titolari di Laboratorio Odontotecnico), e libera, autonoma e indipendente.

ANTLO si propone di essere strumento di collegamento fra odontotecnici e le Istituzioni, un mezzo per far giungere agli organi legislativi e di governo le idee, le istanze e le proposte di chi opera in prima linea nella tutela della salute dei cittadini.

- **Un' area disinfezione:** dove ricevere e trattare il materiale potenzialmente infetto (oggetti di provenienza clinica). L'area disinfezione dovrebbe essere attrezzata con un lavello, una base di lavoro lavabile, un timer, un generatore di vapore a secco, vaschette di plastica o vetro da 1 a 3 lt. In base al prodotto ricevuto si usano i seguenti materiali a disposizione per eseguire la disinfezione.



- **Impronte, cere e siliconi oclusali, valli e morsi in cera:** I contenitori possono essere riutilizzati previa pulizia e disinfezione tramite un prodotto per superfici compatibile con il materiale trattato; Sciacquare l'oggetto in acqua corrente per eliminare eventuali residui organici (saliva, muco, sangue); Eliminare l'acqua residua; Procedere alla disinfezione con un prodotto spray o per immersione specifico, seguendo le istruzioni d'uso del prodotto, in particolare rispettando tempi e concentrazioni indicate.



- **Disinfezione delle attrezzature:** Le attrezzature e gli strumenti rotanti vengono disinfettati con l'utilizzo della vaporizzatrice o tramite l'immersione in acqua calda e tensioattivo. In merito alla polimerizzatrice, l'acqua presente all'interno viene cambiata frequentemente.



La favola del tennis italiano **Jannick Sinner**



Jannick Sinner è un giovanissimo talento e orgoglio italiano del tennis che, a soli 19 anni, è riuscito a diventare un'atleta di importanza mondiale.

Il giovane Sinner nato in Alto Adige, a San Candido, vanta conquiste non da poco; può vantare di essere il tennista azzurro più giovane ad aver partecipato ad un torneo ATP a Sofia ,proprio quest'anno ,nell'Era Open.

L'Association of Tennis Professionals o ATP è un insieme di tornei divisi in quattro categorie, tra cui il Grande Slam che, a sua volta, comprende questi tornei: Australian Open, Open di Francia, Torneo di Wimbledon e U.S. Open. Questi tornei sono organizzati dalle nazioni che vinsero la Coppa Davis, ovvero Australia, Francia, Regno Unito e Stati Uniti. Nella best ranking ATP attuale, ovvero nella classifica globale Sinner si posizione al 37° posto. Sinner conta anche altri successi come i tre titoli Challenger e i due ITF, oltretutto è stato vittorioso alle NextGen ATP Finals, nel 2019, a 18 anni.

Il giovane Sinner nel 2019 fu denominato tennista rivelazione dell'anno da i colleghi ATP.

MATTEO MANGANO III A ODT

Jannick Sinner, all'età di 8 anni.



NON POSSIAMO NON PENSARE DEL BIG MATCH DI INIZIO SETTIMANA TRA MILAN E NAPOLI IN QUI ABBIAMO VISTO UN RAGAZZINO SCANDINAVO ANDARE IN GOL E PROMETTERE DAVVERO BENE PER IL FUTURO ROSSONERO E NO, NON STIAMO PARLANDO DI JENS PETER HAUGE CHE PURE POTREBBE ESSERE IL NOME GIUSTO;STIAMO PARLANDO DI ZLATAN IBRAHIMOVIC, QUESTO RAGAZZINO DI 39 ANNI È ANDATO A SEGNO CON UNA DOPPIETTA E CONTINUA A DARE SPERANZE AL MILAN DI PIOLI.

UN ALTRO TOP DI QUESTO MESE È HENRIK MKHITARYAN CENTROCAMPISTA DELLA ROMA CHE IN QUESTO MESE HA ECCELSESO CON CONTINUI GOL E ASSIST E HA CONSENTITO A PORTARE LA SUA SQUADRA AL 6 POSTO IN SERIE A FINO AD ORA.

COME NON POSSIAMO DARE LUSTRO ANCHE AL DERBY DI TORINO TRA JUVENTUS E TORINO, CHE HA VISTO IL RITROVO DEL GOL DA PARTE DI DUE DIFENSORI DI ENTRAMBE LE SQUADRE, STIAMO PARLANDO DI NICOLAS N'KOULOU DEL TORINO, E DEL CAPITANO DELLA JUVE LEONARDO BONUCCI CHE CON IL SUO GOL HA PORTATO LA SUA SQUADRA ALLA VITTORIA.



TOP & FLOP



TRA I FLOP INVECE DOBBIAMO INSERIRE PEDRO DELLA ROMA PERCHÉ DA UN GIOCATORE DELLA SUA ESPERIENZA NON CI ASPETTAVAMO CERTO UN ESPULSIONE PER UN FALLO A META CAMPO NEL PRIMO TEMPO LASCIANDO LA SUA SQUADRA CON UN UOMO IN MENO, UN VERO PECCATO PERCHÉ PEDRO AVEVA AVUTO UN OTTIMO IMPATTO FINO AD ORA. UN ALTRO FLOP ASSICURATO È QUELLO DI PAULO DYBALA CHE NON STA TROVANDO SPAZIO NELLA JUVE DI ANDREA PIRLO MESSO IN CAMPO PER LA MANCANZA DI ALVARO MORATA, SI PENSA ANCHE A UNA POSSIBILE CESSIONE A INIZIO GENNAIO PER L'ARGENTINO.

ALESSANDRO AMORE IV A ODT

La Stregoneria calcistica della Serie A.

Il Benevento sta continuando a far sognare i propri tifosi, dopo le bellissime partite che sta disputando, rendendo orgoglioso il popolo beneventano.

Dopo una brutta sconfitta in casa con Lo spezia, subito ha recuperato punti, battendo in trasferta la squadra di Cesare Prandelli, la Fiorentina e, a distanza di pochi giorni, ha ottenuto un bellissimo pareggio con l'attuale squadra campione d'Italia, la Juventus del mister campione del mondo Andrea Pirlo.

Questa la classifica di Serie A aggiornata al 6 Dicembre 2020.

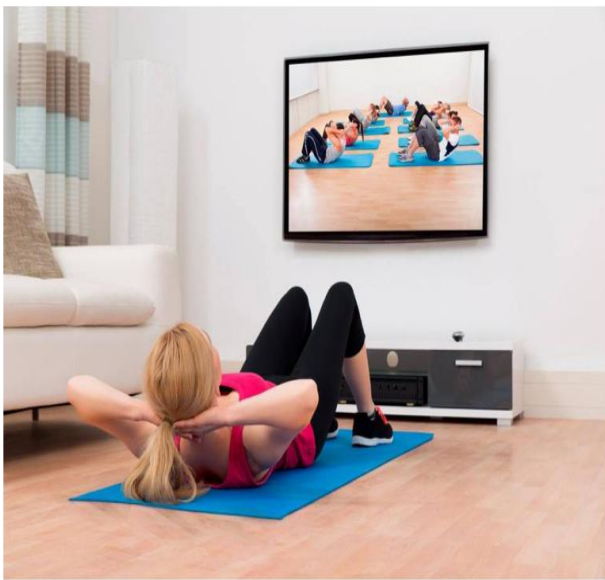
MARCO VELARDI III A ODT

CLASSIFICA		PERCORSO														
SQUADRE	PUNTI	PARTITE				IN CASA				FUORI CASA				RETI		
		G	V	N	P	G	V	N	P	G	V	N	P	F	S	
1	Milan	23	9	7	2	0	5	3	2	0	4	4	0	0	21	8
2	Inter	21	10	6	3	1	5	3	1	1	5	3	2	0	26	14
3	Juventus	20	10	5	5	0	5	4	1	0	5	1	4	0	20	8
4	Sassuolo	18	9	5	3	1	5	1	3	1	4	4	0	0	20	12
5	Napoli (-1)*	17	9	6	0	3	5	3	0	2	4	3	0	1	20	10
6	Roma	17	9	5	2	2	4	3	1	0	5	2	1	2	19	15
7	Lazio	17	10	5	2	3	5	1	2	2	5	4	0	1	16	17
8	Hellas Verona	16	10	4	4	2	6	3	2	1	4	1	2	1	13	8
9	Atalanta	14	9	4	2	3	4	1	1	2	5	3	1	1	18	16
10	Bologna	12	10	4	0	6	5	3	0	2	5	1	0	4	15	17
11	Cagliari	12	10	3	3	4	4	2	1	1	6	1	2	3	17	20
12	Sampdoria	11	9	3	2	4	4	1	1	2	5	2	1	2	14	15
13	Udinese	10	9	3	1	5	5	2	0	3	4	1	1	2	10	12
14	Benevento	10	9	3	1	5	5	1	1	3	4	2	0	2	12	21
15	Spezia	10	10	2	4	4	5	0	2	3	5	2	2	1	14	19
16	Parma	9	9	2	3	4	4	1	2	1	5	1	1	3	10	17
17	Fiorentina	8	9	2	2	5	4	2	0	2	5	0	2	3	10	15
18	Torino	6	10	1	3	6	5	0	2	3	5	1	1	3	17	24
19	Genoa	5	9	1	2	6	5	1	0	4	4	0	2	2	8	18
20	Crotone	2	9	0	2	7	4	0	1	3	5	0	1	4	6	20

NONOSTANTE TUTTO...NON FERMARTI MAI!

La pandemia attuale può rendere difficile mantenere uno stile di vita fisicamente attivo, ma ciò non è impossibile. In questo periodo di quarantena generalizzata è quasi inevitabile rimanere molte ore seduti e inattivi, quindi è consigliato muoversi anche in casa; facendo esercizi seguendo lezioni on line, ballando a ritmo di musica, provando videogiochi di allenamento, saltando la corda o facendo esercizi di stretching. Molto utile è l'utilizzo del Tapis Roulant e della cyclette , che riducono lo stress nervoso e migliorano la capacità respiratoria.

L'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS), in tempi normali, comunque già consiglia di dedicare all'attività fisica almeno 20 minuti al giorno, a maggior ragione farlo in questo particolare periodo in cui il covid dilaga. Una regolare attività fisica, oltre a farci perdere peso, eliminando quei chiletti di troppo, ci aiuta anche ad aumentare le difese immunitarie ,a ridurre stress e ansia e migliorare la qualità del sonno. Il Natale è oramai imminente e la paura di vedere al termine delle feste,sulla bilancia ,il numero dei chili immagazzinati, terrorizzerebbe chiunque . Bisognerà mantenere sotto controllo l'assunzione di zuccheri e carboidrati e mantenere una buona idratazione bevendo molta acqua. Consigliatissimi tutti gli esercizi di facile e divertente esecuzione , di cui si mostra la loro fattibilità e la possibilità di piacevole coinvolgimento di altri componenti della famiglia.Buon allenamento a tutti ma non dimenticate questi essenziali consigli per stare bene psicologicamente e fisicamente



CHIARA FERRUCCI , ELISA MONGILLO, ANTONELLA SAUDELLA II A TUR

Basta un gesto...

...per dare un senso



FAIK NEWS N. 2
DICEMBRE 2020
GIORNALE DELL'IIS
FAICCHIO-CASTELVENERE

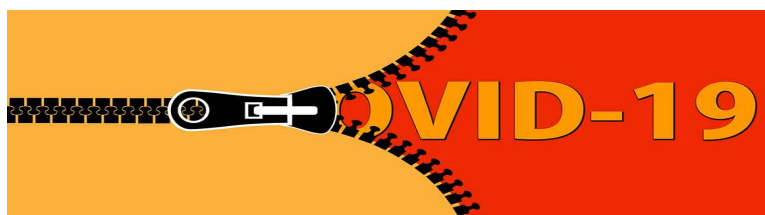
i nostri giornalisti

Prima **O**ra

ARIANNA CARUSO, EMANUELA CRETA, PASQUALINA ORSINO, LUCIA LOMBARDI, MARIA SEBASTIANELLI **II A ODT**
GIUSY LANDINO, MARIA GRASSO **II A TUR**
CHIARA FERRUCCI, CHIARA COPPOLA **III A TUR**
ANTONELLA DI GENNARO **IV A TUR**
AMELIA FILIPPELLI, MARIALaura MAIORANO **IV A ODT**
MARGHERITA DELLO IACONO, SIMONE FERRUCCI, NOUHE RAFRAFI, GABRIELLA ZOTTI **V A ODT**
MICHELA MORONE, MARIAPIA MAZZA **V C IPESOA**

*Le classi **II A Turistico** e la **IV A IPSEOA***

*Docenti referenti dei progetti: **CATERINA LUCIANO, MARIA LUISA D'AIELLO, PATRIZIA CONTI, ROSANNA DELLA RATTA, ANGELA LANDOLFI, FIORELLA SCETTA, ANNAMARIA TESTA, SILVIO PELLICANO', ANNAMARIA MAZZEO, LUCIA VEGLIANTE, VINCENZO FUSCO, ENRICO PALLADINO.***



MATTEO MANGANO III A ODT



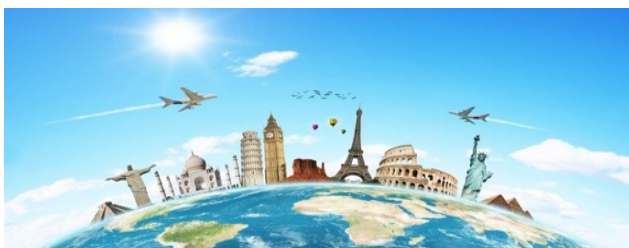
MARGHERITA DELLO IACONO V AODT.
MARIA GRASSO & GIUSY LANDINO II A TUR



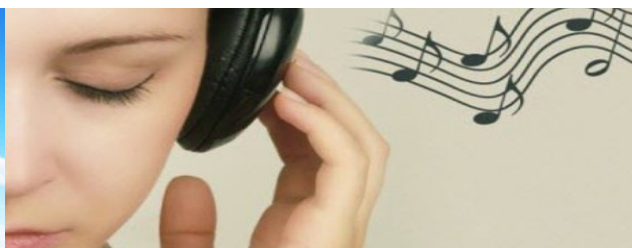
VINCENZO DI MUCCIO III AODT



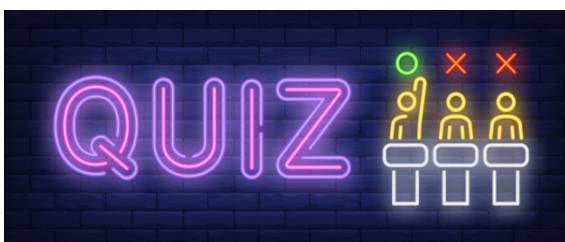
ALMA POESIA la classe **I A ODT**; **LORENZO RAIANO II A ODT**



CHIARA FERRUCCI III A TUR.
La classe **V A TUR.**



MIRIAM DI DOMENICO III A TUR



PROF. ANNALISA MASTRANGELO
PROF. PAOLA VITTIGLIO



PROF PAOLA SIMEONE

IL CASTELLO DI VENERE

MICHELA MORONE & MARIAPIA MAZZA V D IPSEO



A

Stretti

NOUHE RAFRAFI V A ODT



ALESSANDRO AMORE IV A ODT
MARCO VELARDI III A ODT
MATTEO MANGANO III A ODT

*Un grazie speciale alla Preside
Elena Mazzarelli*

*Responsabile esecutivo
Luciano De Fortuna*